

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А. Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

МЕНЮ
На 11 мая 2022 г.

| Наименование блюда | Стоимость | Выход (гр.) | Пищевая ценность | | | |
|--|--------------|---------------|------------------|-----------|------------|------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша молочная из риса с маслом | 15-74 | 200/5 | 9.5 | 16.3 | 40.9 | 301 |
| Сыр Российский | 14-62 | 20 | 4.6 | 5.8 | 0 | 72 |
| Масло сливочное | 7-07 | 10 | 0.05 | 8.25 | 0.08 | 75 |
| Чай с лимоном | 3-19 | 200 | 0.13 | 0.02 | 15.2 | 62 |
| Батон "нарезной" | 4-38 | 50 | 3.8 | 1.5 | 30.7 | 133 |
| | 45 | 60 | 18 | 32 | 87 | 643 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 6-39 | 60 | 0.97 | 3.06 | 5.72 | 52 |
| Суп с макаронными изделиями и картофелем | 9-06 | 250 | 2.6 | 2.78 | 15.7 | 109 |
| Биточки рыбные с соусом | 33-33 | 60/50 | 9.72 | 8.04 | 13.56 | 167 |
| Картофель отварной | 18-69 | 150 | 3.03 | 4.93 | 24.49 | 159 |
| Компот из сухофруктов | 5-31 | 200 | 0.44 | 0 | 28.88 | 116 |
| Мандарин | 17-18 | 97 | 0.77 | 0.2 | 7.27 | 37 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 2-74 | 60 | 3.96 | 0.66 | 24.6 | 123 |
| | 92-70 | | 21 | 20 | 120 | 763 |
| ВСЕГО: | | 137-70 | | | | |

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.