

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
 Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 ООО "ЭНКО плюс"

Польская
 М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

М Е Н Ю
 На 13 мая 2022г.

| Наименование блюда | Стоимость Выход (гр.) | | Пищевая ценность | | | |
|---|-----------------------|---------------|------------------|-----------|------------|------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша мол пшенно-рисовая вязкая с маслом | 14-76 | .200/5 | 7.02 | 8.22 | 42.09 | 270 |
| Сыр российский | 7-56 | .010 | 2.3 | 2.9 | 0 | 36 |
| Яйцо вареное | 10-50 | 1 шт | 5.08 | 4.6 | 0.28 | 63 |
| Сок фруктовый | 10-36 | 0.200 | 0.06 | 0 | 2.46 | 10 |
| Батон "нарезной" | 1-82 | .020 | 1.52 | 0.6 | 12.28 | 53 |
| | 45= | | 16 | 16 | 57 | 432 |
| Обед | | | | | | |
| Помидоры свежие | 10-61 | .045 | 0.49 | 0.09 | 1.71 | 10 |
| Суп картофельный с крупой | 10-40 | .250 | 1.96 | 2.7 | 12.4 | 86 |
| Голубцы любительские с соусом | 26-36 | .050/50 | 4.42 | 3.83 | 3.71 | 68 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 15-14 | .150 | 8.76 | 6.62 | 43.08 | 271 |
| Компот из изюма | 7-08 | .200 | 0.35 | 0.1 | 30 | 122 |
| Киви | 17-74 | .096 | 0.76 | 0.38 | 7.77 | 45 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 2-74 | .060 | 3.96 | 0.66 | 24.6 | 123 |
| Батон "нарезной" | 2-63 | .030 | 2.28 | 0.9 | 18.42 | 80 |
| | 92-70 | | 23 | 15 | 142 | 805 |
| ВСЕГО: | | 137-70 | | | | |

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Бухгалтер

Хомич
Плотникова
Батаева

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Батаева К.С.