

Утверждаю  
 Директор МАОУ «Кюстюмерская СОШ»  
 \_\_\_\_\_ С.П.Максимова



Школа МАОУ "Кюстюмерская СОШ" Отд./кор   п   День 13.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	302	каша гречневая	200	10,73	208	4,47	6,87	31,88	
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	2,04	57	0,20	0,05	15,01	
	хлеб		хлеб пшеничный	40	2,38	96	3,04	0,34	19,44	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	88	огурцы соленые	60	6,17	103	0,75	9,04	4,59	
	1 блюдо	140	суп картофельный с макаронными изделиями	200	13,72	117	2,26	4,30	16,68	
	2 блюдо	520	жаркое	150	25,45	288	3,22	7,26	22,00	
	гарнир		печенье	50	21,00	45	0,40	0,40	9,80	
	сладкое	638	компот	200	3,55	136	0,57	0,00	34,41	
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	3,30	126	2,82	0,60	0,60	
	гор.напиток									
			140	суп картофельный с макаронными изделиями	200	14,75	117	2,26	4,30	16,68
				хлеб ржаной	40	3,30	126	2,82	0,60	0,60
			638	компот	200	3,55	136	0,57	0,00	34,41
			сок	100	25,00	45	0,40	0,40	9,80	