

Утверждаю
 Директор МАОУ «Кюстюмерская СОШ»
 С.П.Максимова

Школа

МАОУ "Кюстюмерская СОШ"

Отд./к
орп

День

11.05.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход , г	Цена		Белки	Жиры	Углево
Завтрак	гор.блюдо	302	каша рисовая	200	8,95	208	4,47	6,87	3
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	2,04	57	0,20	0,05	1
	хлеб		хлеб пшеничный	50	2,38	96	3,04	0,34	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	салат из квашенной капусты	60	9,33	52	0,96	3,04	5
	1 блюдо	124	щи из свежей капусты	200	20,97	79	1,46	4,75	6
	2 блюдо	388	котлеты рыбные	60	28,50	139	13,81	5,76	2
	гарнир	520	пюре картофельное	150	11,24	155	3,22	5,56	22
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	3,19	126	2,82	0,60	0
	гор.напиток		чай с сахаром	200	2,04	128	0,36	0,00	33
обед 5-11 классы		685	чай с сахаром	200	2,04	57	0,20	0,05	15
		302	каша пшенная с маслом	200	6,50	288	19,59	14,40	26
			хлеб ржаной	60	3,30	126	2,82	0,60	0
			котлеты куринные	100	15,75	191	13,09	9,30	13