

Утверждаю  
 Директор МАОУ "Кюстомерская СОШ"  
 Максимова С.П.

Школа МАОУ "Кюстомерская СОШ"

Отд./корп

День 12.5.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша пшениная	200	7,57	251	20,49	10,15	23,36
	гор.напиток	685	чай	200	2,04	57	0,2	0,05	15,01
	хлеб		хлеб пшеничный	60	2,38	96	3,04	0,34	19,44

Завтрак 2 фрукты

Обед	закуска		салат из свеклы	60	4,76	73	1,67	4,2	7,3
	1 блюдо	124	суп картофельный рыб	200	22,52	107	4,57	2,8	15,3
	2 блюдо	451	котлеты домашние	80	16,86	165	9,08	9,46	10,66
	гарнир	508	каша гречневая рассып	150	7,35	271	8,76	6,62	43,08
	сладкое		вафли	50	9,5				
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	3,3	126	2,82	0,6	0,6
	гор.напиток		компот	200	4,05	128	0,36	0	33,16
	гарнир	451	котлета домашняя		16,68	165	9,08	9,46	10,66
	1 блюдо	508	каша гречневая		12,06	271	8,76	6,62	43,08
	гор.напиток		чай с сахаром		2,04	57	0,2	0,05	15,01