

## Новое весеннее меню

С 1 марта наш детский сад «Ягодка» Чебоксарского района перешёл на сезонное весеннее меню, отвечающее требованиям СанПиН.

В рационе питания дошкольников появились новые блюда: "Винегрет", салат "Зимний", салат из квашеной капусты, "Ёжики" в томатно-сметанном соусе, овощи тушеные с мясом.

Весеннее меню базируется на сочных овощах с богатым химическим составом и полезными свойствами, что позволяет организму быстро восстановить потерянные за зиму витамины и минералы.

В меню также остаются все супы, плюшки, ватрушки, фрукты, и всеми любимый йогурт, который привозят из детской молочной кухни.

Сезонное питание не только укрепляет иммунитет, но и полезно для пищеварительной системы.