

Директор

Утверждаю

Г.Г.Сорокин



Школа **МБОУ "Ермошкинская СОШ"** Отд./корп **1-4 кл.** День **14.05.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Суп крестьянский с крупой	200	9,13	121	2,99	4,97	11,52
			Огурец свежий порциями	60	8,37	35	0,50	3,00	1,50
			Кнели из говядины	80	20,81	185	20,13	9,31	4,97
			Рис отварной	150	9,44	275	4,58	7,33	46,33
			Кисель	200	2,98	123	1,04	0,00	30,96
			Хлеб ржаной	30	1,30	96	3,04	0,34	19,44
			Хлеб пшеничный	25	1,35	96	3,04	0,34	19,44
			Сыр порциями	10	4,55	36	2,30	3,90	0,00
			Конфета	20	6,80	100	1,40	5,00	12,40
					64,73	1067	39,02	34,19	146,56

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак			Огурец свежий порциями	30	4,80	35	0,50	3,00	1,50	
			Кнели из говядины	80	20,81	185	20,13	9,31	4,97	
			Рис отварной	180	9,44	275	4,58	7,33	46,33	
			Кисель	200	2,98	123	1,04	0,00	30,96	
			Хлеб ржаной	30	1,30	96	3,04	0,34	19,44	
						39,33	714,00	29,29	19,98	103,20
Обед			Суп крестьянский с крупой	250	16,22	121	2,99	4,97	11,52	
			Кисель	200	2,98	123	1,04	0,00	30,96	
			Хлеб пшеничный	25	1,35	126	2,82	0,60	0,60	
						20,55	370	6,85	5,57	43,08