

СОГЛАСОВАНО
Советом родителей
МБДОУ детский сад №2 «Рябинушка»
Протокол № 3 от 01.03.2021г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
детский сад №2 «Рябинушка»
Приказ от 01.03.2021г. № 18/1-ОД

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детский сад №2 «Рябинушка»
Комсомольского района Чувашской Республики
(МБДОУ детский сад №2 «Рябинушка»)

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 3 от 01.03.2021г.

с. Комсомольское 2021г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №2 «Рябинушка» Комсомольского района Чувашской Республики (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20), Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении санитарных правил СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21), Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №2 «Рябинушка» Комсомольского района Чувашской Республики (далее - Учреждение), основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения (далее - Программа).

1.2. Программа реализуется в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности (занятий) (далее - расписание занятий) с учетом режима работы Учреждения.

1.3. Данное Положение устанавливает продолжительность занятий, максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса.

II. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ

2.1. Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы Учреждения с 07.30 до 17.30 (10 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

III. РЕЖИМ ЗАНЯТИИ ВОСПИТАННИКОВ

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Программой Учреждения, расписанием занятий, учебным планом с учетом нагрузки по направлениям на учебный год, принятыми на установочном Педагогическом совете и утвержденным приказом заведующего.

3.2. Расписание занятий составлено с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников; режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья (п.2.10.3. СП 2.4.3648-20), а также в соответствии с Программой.

3.3. Образовательный процесс проводится во время учебного года и длится с 1 сентября по 31 мая.

3.4. Продолжительность занятий составляет (СанПиН 1.2.3685-21):
9 минут во второй группе раннего возраста (1,5-3 года);

15 минут в младшей группе (3-4 года);
20 минут в средней группе (4-5 лет);
20-25 минут в старшей группе (5-6 лет);
30 минут в подготовительной к школе группе (6-7 лет).

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

9 минут во второй группе раннего возраста (1,5-3 года);
30 минут в младшей группе (3-4 года);
40 минут в средней группе (4-5 лет);
45 минут в старшей группе (5-6 лет);
1,5 часа в подготовительной группе (6-7 лет).

3.6. Во время занятий педагоги проводят физкультурные минутки, гимнастики для глаз, обеспечивают контроль за осанкой.

Перерывы между занятиями составляют 10 мин (СанПиН 1.2.3685-21).

3.7. Во второй группе раннего возраста (1,5-3 года) допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня (по 8-10 минут), допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Образовательная деятельность с детьми дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

3.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики переутомления проводятся музыкальные и физкультурные занятия.

3.9. С детьми в возрасте 1,5-3 лет занятия по физическому развитию осуществляется по подгруппам 2-3 раза в неделю по 8-10 минут.

3.10. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

15 минут в младшей группе (3-4 года);
20 минут в средней группе (4-5 лет);
25 минут в старшей группе (5-6 лет);
30 минут в подготовительной к школе группе (6-7 лет).

3.11. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.12. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культуры проводятся в зале.

При проведении физкультурных занятий на улице учитывается отсутствие у детей медицинских противопоказаний и наличие у детей

спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.13. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой, должна составлять не менее 70%.

3.14. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкально-физкультурном зале.

3.15. Воспитатели обеспечивают расстояние телевизионной аппаратуры от ближайшего места просмотра до экрана не менее 2 метров, при этом непрерывная длительность просмотра познавательных фильмов, мультфильмов составляет в старших и подготовительных группах - не более 5-7 мин.

3.16. Самостоятельная деятельность детей 2-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3.17. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня. (При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается).

3.18. Во время летнего оздоровительного периода образовательная деятельность проводится только в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и др.).

IV. КОНТРОЛЬ

4.1. Контроль за реализацией в полном объеме учебного плана, соблюдения режима занятий (согласно расписания занятий) в Учреждении, осуществляет заведующий, старший воспитатель.

4.2. С целью контроля качества организации и проведения режима занятий используются различные виды контроля (в соответствии с Положением о внутриучрежденческом контроле), который осуществляется в соответствии с циклограммой контроля на учебный год. Результаты контроля обсуждаются на совещаниях при заведующем, на заседаниях Педагогических советов.

V. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

5.1. Администрация Учреждения, все педагоги несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебных планов, качество реализуемой Программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

VI. ПОРЯДОК УТВЕРЖДЕНИЯ И ВНЕСЕНИЯ ИЗМЕНЕНИЙ В ПОЛОЖЕНИЕ

1. Настоящее Положение вступает в силу со дня подписания приказа и действует до принятия нового Положения о режиме занятий воспитанников.