МБДОУ «Детский сад №1 «Маленькая страна»

города Новочебоксарска Чувашской Республики

**Конспект организованной образовательной деятельности группе «Вместе с мамой» (грудничковое плавание)**

**образовательная область «Физическое развитие» (плавание)**

Подготовила и провела

инструктор по физической культуре

Васильева Ольга Витальевна

г. Новочебоксарск, 2019 год

**Задачи:**

- Закаливание организма ребенка

- Адаптация к водной среде: учить детей без страха находиться в воде

**-** Учить к плаванию на груди с поддержкой за грудь

**-** Учить к плаванию на спине с поддержкой за предплечья

**-** Учить прыжкам с плотиков, за тонущими игрушками

**-** Поощрять игры в водес разнообразными игрушками

**Оборудование:** плавающие игрушки, тонущие игрушки, плотики, музыкальная фонограмма.

**Ход занятия**

**1. Здороваемся с водичкой**

Хлопаем своими руками-ладонями по воде, а ребёнок висит на подмышках, на вытянутых маминых руках.

Здравствуй водичка

Умой моё личико, (моем личико)

Чтобы глазоньки блестели, (моем глазки)

Чтобы щёчки краснели, (моем щечки)

Чтоб смеялся роток, (моем ротик)

Чтоб кусался зубок (обливаемся)

**2. Расслабление.**

Покачивание со стороны в сторону с поддержкой за подмышку, - 1 круг.

**3. Плаваем на спине** от бортика к бортику, с толчком от бортика. Малыши работают ручками и ножками самостоятельно, поддержка под грудь - 1-2 минуты.

**4. Плаваем на груди** с поддержкой за предплечья, голова малыша на запястье у мамы - 1 круг.

**5. Ныряем** друг к другу, - 2-3 раза.

**6. Гидромассаж под музыку** - 2-3минуты.

**7. Игра «Сорока ворона»**

Сорока – ворона (мешаем водичку)

Печку топила,

Кашку варила,

Деток кормила.

Этому дала(3р)

А этому не дала (прыжок), - 2 раза.

**8. Ныряние -** упражнение«Крокодильчика тянем за хвостик» - 2-3 раза.

**9. Прыжки,** сидяс плотиков с нырянием, - 3-4 раза.

**10. Гидромассаж** - 2-3минуты.

**11. Ныряем** за тонущими игрушками, - 1 минута.

**12. Свободное плавание,** – 5 минут.

**13. Прощаемся с водичкой.**

Подружились мы с водичкой: - влево – вправо;

А теперь пора домой: - вверх – вниз;

Мы придём сюда опять: - вперёд – назад;

Будем прыгать, и нырять: - вверх – вниз.

Литература:

- З.П. Фирсова Плавать раньше, чем ходить – М.: «Физкультура и спорт», 1978 год