

Согласовано:  
 Директор МБОУ "Долгоостровская СОШ"  
 Бурчаклы Д.М. *Бурчаклы*

## Меню на 04.05.2022 года

6-й день по двенадцатидневному меню

Наименование блюда	Цена	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
				Белки	Жиры	Углевод ы	Калл	А	В	С	Е	Са	Mg	Р	Fe
<b>завтрак</b>															
Масло сливочное порциями		97*	10	0,05	8,25	0,08	75,00	0,10	0,00	0,00	0,00	1,20	0,04	1,90	0,02
Каша молоч. манная с маслом		302*	220/5	5,28	9,02	33,44	236,06	0,08	0,12	1,51	0,52	212,69	25,31	84,48	0,62
Какао с молоком		693*	200	3,04	3,39	27,91	149	0,03	0,04	1,3	0,01	120,64	14,88	98,08	0,24
Хлеб пшеничный			50	3,80	0,40	24,30	119,00	0,00	0,04	0,00	0,55	10,00	7,00	32,50	0,55
<b>итого:</b>				<b>12,17</b>	<b>21,06</b>	<b>85,73</b>	<b>579,06</b>	<b>0,21</b>	<b>0,20</b>	<b>2,81</b>	<b>1,08</b>	<b>344,53</b>	<b>47,23</b>	<b>216,96</b>	<b>1,43</b>
<b>обед для 1-4 классов</b>															
Винегрет овощной		<i>3-45</i> 71*	60	0,82	6,07	4,52	76	0,54	0,03	7,77	2,72	16,83	11,12	24,65	0,46
Суп крестьянский с крупой со сметаной		<i>6-43</i> 134*	200	1,51	3,32	9,24	106	0,04	0,04	8	0,32	19,28	16,62	40,84	0,53
Биточки рубленные с соусом		<i>20-94</i> 413*	90(50/40)	9,08	15,2	9,2	165	0	0,05	1	2,08	23,75	7,39	50,15	0,48
Капуста тушеная		<i>19-02</i> 534*	150	3,6	4,52	15,3	115	0,42	0,6	79,72	1,5	87,66	31,59	63,36	1,22
Компот из кураги		<i>8-02</i> 638*	200	1,04	0	30,96	123	0,7	0,02	0,8	1,1	32,4	21	29,2	0,7
Хлеб ржаной		<i>3-00</i>	60	2,82	0,6	0,6	126	0	0,04	0	0,78	14,4	11,4	52,2	2,24
<b>итого:</b>		<i>60-86</i>		<b>18,87</b>	<b>29,71</b>	<b>69,82</b>	<b>711,00</b>	<b>1,70</b>	<b>0,78</b>	<b>97,29</b>	<b>8,50</b>	<b>194,32</b>	<b>99,12</b>	<b>260,40</b>	<b>5,63</b>
<b>обед для 5-11 классов</b>															
Винегрет овощной		71*	100	1,37	10,11	7,54	127	0,9	0,05	12,95	4,54	28,05	18,53	41,08	0,77
Суп крестьянский с крупой со сметаной		134*	250	1,87	4,97	11,52	121	0,01	0,05	10	0,4	23,5	20,75	50,1	0,65
Биточки рубленные с соусом		451*	100(60/40)	10,96	11,54	13,12	201	0	0,07	1,31	2,56	29,3	9,15	63,82	0,61
Капуста тушенная		214*	180	3,84	6,24	108	115,2	0,08	0,05	26,4	2,88	86,4	28,8	57,6	1,2
Компот из кураги		638*	200	1,04	0	30,96	123	0,7	0,02	0,8	1,1	32,4	21	29,2	0,7
Хлеб ржаной			60	2,82	0,6	0,6	126	0	0,08	0	0,78	14,4	11,4	52,2	2,24
<b>итого:</b>				<b>21,90</b>	<b>33,46</b>	<b>171,74</b>	<b>813,20</b>	<b>1,69</b>	<b>0,32</b>	<b>51,46</b>	<b>12,26</b>	<b>214,05</b>	<b>109,63</b>	<b>294,00</b>	<b>6,17</b>

Повар *Ан* Азмуханова И.Н.  
 Ответственный по питанию: *Вах* Вахитова Л.Р.