

Паспорт программы.

Основные разработчики программы	Руководитель, члены школьного спортивного клуба
Цели	Средствами физической культуры способствовать укреплению здоровья детей
Ожидаемые задачи программы	<p>Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь.</p> <p>Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности,</p> <p>Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий,</p> <p>Поощрение учащихся, добившихся высоких результатов в физкультурно-спортивной работе,</p> <p>Осуществление профилактики асоциального поведения учащихся средствами физической культуры.</p> <p>Организация взаимодействия с другими образовательными учреждениями, учреждениями физической культуры и спорта, общественными организациями</p>
Сроки реализации программы	2021-2026гг.
Исполнители программы	МБОУ «Бичуринская НШ-ДС»
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация МБОУ «Бичуринская НШ-ДС»
Ожидаемые результаты	<p>увеличение числа систематически занимающихся учащимся школы в спортивных секциях;</p> <p>увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников;</p> <p>увеличение количества участников в муниципальных спортивно-массовых мероприятиях</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Осознание обучающимися ценности здорового образа жизни и применение этих знаний на практике,</li> </ul>

Актуальность программы.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны.

Ни одно другое социальное окружение нашей деревни не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, какое может осуществить школа, которая является местом активной деятельности ребенка.

протяжении 11 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

#### Обоснование.

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач ШСК «Здоровяк». Именно потому наш педагогический коллектив выбрал ее основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни деревни.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Цель: приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение ЗОЖ и пропаганды, через физические упражнения.

Для достижения цели определены следующие задачи:

- вовлечение молодежи в активное занятие физической культурой и спортом;
  - развитие социально-личностно-значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу;
  - распространение опыта работы спортивного клуба через сайт школы; 1
- ЭТАП 2021, 2022 год

Задачи:

- Подбор и изучение методической литературы
- Изучение опыта работы других школьных спортивных клубов,
- Развитие материальной базы
- Определение уровня физической подготовленности учащихся с 1 по 4 классы

II ЭТАП 2022-2023 учебный год Задачи:

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой,
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.

III ЭТАП 2024, 2026 учебный год

Задачи;

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе,
- Анализ программы развития школьного спортивного клуба. Проблемы и их решения. Направления деятельности.

Этапы деятельности	Организационная деятельность
Анализ исходной ситуации	Кадровое и финансовое обеспечение. Наличие спортивного инвентаря, спортивных площадок
Анкетирование детей	<ul style="list-style-type: none"> <li>Мониторинг физического развития по основным физическим параметрам;</li> <li>психолого-педагогический мониторинг самочувствия и утомляемости учащихся (психофизиологический тест);</li> </ul> тест «Я выбираю здоровье»
Создание школьной спортивной агитбригады	Агитационная работа в средствах массовой информации по вовлечению обучающихся к занятиям спортом. Оформление буклетов по олимпийской тематике, Оформление стенда «Они будущие олимпийские чемпионы»
Торжественное открытие школьного спортивного клуба «Здоровейка»	Праздник здоровья.
Организация физкультурно-массовых мероприятий —	Проведение физкультурно-массовых мероприятий, дни здоровья, турпоходы
Реализация проектов: «1 Сентября - день знаний и здоровья», «Детские рекорды»,	Занятость в клубе детей и взрослых
МОНИТОРИНГИ, анкетирования	Увеличение количества детей, ведущих здоровый образ жизни, занимающихся спортом.
Участие в проектах и конкурсах	Спортивные соревнования различного уровня (район, область)

Основные формы организации и виды деятельности беседа;

встречи; походы, работы в классах

творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, стихов и др.); игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые),

командная деятельность соревнования и состязания в рамках содержания программы,

Включение ОЛИМПИЙСКОЙ тематики в содержание урока физкультуры:

- Легенды и мифы Греции о зарождении олимпийских игр»
- «Олимпийские и неолимпийские виды спорта»

- «Олимпийские игры прошлое, настоящее, будущее»
- «Знаменитые олимпийские чемпионы и их спортивные достижения»

*Примерная тематика классных часов по ЗОЖ*

Класс	Классные часы
1 класс	<p>Режим дня, уход за зубами, забота о глазах, в гостях у Мойдыра, один дома, игры и игрушки.</p> <p>Добрым быть приятнее, чем злым, завистливыми и жадным,</p>
2 класс	<p>Солнце, воздух и вода — наши лучшие друзья.</p> <p>Правильное питание, о витаминах</p> <p>Правильная осанка.</p> <p>Пожарная безопасность в школе и дома. Безопасность в доме.</p> <p>Правила безопасности при катании на велосипеде</p> <p>Что делать, если не хочется идти в школу</p> <p>Мы пришли во владения природы</p>
3 класс	<p>Как предостеречь себя от вредных привычек, Кто нас лечит?</p> <p>Прививки от болезней, что нужно знать о лекарствах</p> <p>Осторожно - электричество</p> <p>Правила поведения на воде. Осторожно — лед. Правила поведения на льду.</p> <p>Почему мы часто говорим неправду?</p> <p>Надо уметь сдерживать себя. Правила поведения за столом.</p>
4 класс	<p>Утомление, переутомление. Учимся отдыхать.</p> <p>Как сделать сон полезным. Движение — это жизнь.</p> <p>Как организовать свой отдых после уроков. Ожоги, укусы зверей, змей, насекомых. Оказание первой помощи при простых травмах</p> <p>Мой компьютер — плюсы и минусы.</p> <p>Почему мы часто не слушаем родителей? Культура поведения.</p>

#### Финансовое обеспечение программы:

МБОУ «Бичуринская НШ-ДС» гарантирует клубу содействие в материально-техническом обеспечении оснащении образовательного процесса, оборудовании помещений в соответствии с государственными и местными нормами и требованиями.

#### Ожидаемые результаты деятельности.

##### Образовательные:

разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время; рост показателей спортивных достижений, обучающихся; снижение уровня заболеваемости обучающихся;

##### Социальные:

вовлечение родителей в физкультурно-оздоровительную деятельность, активное сотрудничество с различными учреждениями и организациями по вопросам спортивно-оздоровительной деятельности.