﻿

План спортивно-массовых и

физкультурно-оздоровительных мероприятий

 на 2022-2023 уч. год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий | Участники | Сроки проведения |
| 1 | "Здравствуй школа" - физкультурно-спортивный праздник | 1-4 классы | 9 сентября |
| 2 | День здоровья «День бегуна» | 1-9 классы | сентябрь |
| 3 | День здоровья «Весёлые старты» | 1-9 классы | октябрь |
| 4 | Турнир по настольному теннису | 1-9 классы | октябрь |
| 5 | День здоровья «Мы за здоровый образ жизни» | 1-9 классы | ноябрь |
| 6 | Соревнования, посвящённые герою Советского Союза Илларионову С.И. | 1-9 классы | декабрь |
| 7 | Лыжные гонки | 1-9 классы | январь |
| 8 | Месячник военно-патриотического воспитания | 1-9 классы | февраль |
| 9 | "Мама, папа, я - здоровая семья" | 1-4 классы | март |
| 10 | Всемирный день здоровья | 1-9 классы | 7 апреля |
| 11 | Военно-спортивная игра "Зарница" | 5-9 классы | май |
| 12 | Спортивно-развлекательное мероприятие "Здравствуй, лето!" | 1-8 классы | июнь |