

Обед 5-11 кл

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<i>Обед</i>						
1.34	6.09	11.26	105	060	Салат из свежей капусты	4-93
2	4.3	10	88	250	Щи из свежей капусты с картоф.со сметан	8-77
4.34	6.24	10.72	165	200	Картофельное пюре	6-90
0	0	0	0	080	котлеты рыбные	16-06
0	0	0	0	30 г	Соус томатный 1	1-50
0.2	0.05	15.01	57	.200	Чай с сахаром	1-15
0	0	0	0	060	Хлеб 60 г	1-99
13	20	108	714			41-30

