

МЕНЮ на 28 Апреля 2022 г. 4 день(четверг) по школе № 17 дети с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (руб.)	Планируемые потребности				Вспомогательные и контрольные н-ки					
			Зерна	Жир	Углеводы	Белки	А	В	С	Са	Кл	
Завтрак												
Каша манная молочная с маслом сливочным	10-91	.170/5	9.30	11.38	61.32	300.20	0.12	0.34	1.63	108.00	0.70	
Чай с сахаром	1-93	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.58	5.00	247.00	41.04	
Печенье "Аленка"	8-68	.030/1шт.	9.85	0.43	28.91	119.00						
Хлеб пшеничный	2-03	.025	2.88	0.30	18.22	87.00		0.03		0.00	0.27	
23-55			10	12	111	615	0	1	7	420	42	
Обед с супом												
Нера сладкая	7-18	.060	1.93	4.84	9.95	65.80	0.34	0.08	13.14	23.37	1.10	
Суп крестьянский с телятиной	7-67	.200/5	4.12	9.36	10.58	108.00	0.67	0.08	14.40	31.50	0.86	
Плов из птицы	25-90	.050/150	17.46	14.51	27.87	313.00	0.87	0.22	3.49	25.24	1.73	
Компот из яблок	7-83	.200	0.18		39.78	121.11	0.01	0.02	7.33	7.84	1.06	
Вафли "Пломбирок"	7-24	.015	0.25	0.29	9.95	32.00	0.83		0.00	1.44	0.13	
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		8.00	0.33	
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.67	105.00		0.04		8.00	0.30	
60=			20	29	130	858	3	0	38	101	6	
Обед без супа												
Котлеты из филе кур,панир, с маслом	22-80	.050/5	1.50	13.15	3.50	148.00	0.00	0.07	0.00	9.83	0.20	
Каша рисовая вязкая	5-73	.150	3.43	8.67	34.80	217.00	0.07	0.07		13.09	0.30	
Компот из яблок	7-83	.200	0.18		39.78	121.11	0.01	0.02	7.33	7.84	1.06	
Пловка Московская	5-79	.050	9.29	7.13	30.69	212.00	0.10	0.20	0.13	21.09	0.68	
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		8.00	0.33	
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.67	105.00		0.04		8.00	0.30	
Яблоки	13-67	.098	0.39		8.43	44.10	0.03	0.05	16.17	15.68	2.16	
60=			24	25	154	920	0	0	24	65	6	

Директор _____ Муромова Т.А.
 Зам.проездистки _____ Вилькина Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.

МЕНЮ на 28 Апреля 2022 г. 4 день(четверг) по школе № 17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витаминно и минеральный состав				
			Белки	Жиры	Углеводы	Кал.	А	В	С	Са	К
Завтрак											
Каша манная молочная с маслом сливочным	10-91	.170/5	9,30	11,58	51,82	300,25	0,12	0,34	1,03	166,80	0,70
Чай с сахаром	1-93	.200	0,20		15,00	58,00	0,02	0,53	5,00	247,80	41,04
Печенье "Аленка"	8-68	.030/1шт.	3,85	5,43	25,91	119,00					
Хлеб пшеничный	2-03	.025	2,85	3,30	18,23	87,50		0,03		1,00	0,27
23-55			16	12	111	615	0	1	7	420	42
Обед 1 вариант											
Икра свекольная	7-97	.060	1,03	4,94	8,95	85,83	0,34	0,06	13,14	23,27	1,10
Суп крестьянский с тиной/смет.	9-49	.250/5	5,15	11,33	13,23	190,00	0,84	0,11	18,00	39,48	1,08
Котлеты из филе кур.панир. с масл.сл.	22-80	.050/5	7,50	13,15	3,85	149,00	0,08	0,07	0,08	5,83	0,20
Каша рисовая вязкая	5-73	.150	3,42	8,97	34,83	217,50	0,07	0,07		13,09	0,55
Компот из яблок	7-83	.200	0,18		39,70	121,11	0,01	0,02	7,33	7,64	1,08
Хлеб ржаной	1-74	.030	2,28	3,34	14,38	71,00		0,04		6,00	0,33
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3,42	3,38	21,87	105,00		0,04		6,00	0,33
58*			24	37	137	909	1	0	38	101	5
Обед 2 вариант											
Икра свекольная	8-63	.065	1,79	3,24	9,89	92,85	0,37	0,08	14,20	25,32	1,10
Котлеты из филе кур.панир. с масл.сл.	22-80	.050/5	7,50	13,15	3,85	149,00	0,08	0,07	0,08	5,83	0,20
Каша рисовая вязкая	6-77	.180	4,12	8,37	41,53	261,00	0,08	0,09		15,71	0,67
Компот из яблок	7-83	.200	0,18		39,70	121,11	0,01	0,02	7,33	7,64	1,08
Пловика Московская	5-79	.050	6,35	7,73	30,89	212,00	0,10	0,20	8,13	31,38	0,98
Хлеб ржаной	1-74	.030	2,28	3,34	14,38	71,00		0,04		6,00	0,33
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3,42	3,38	21,87	105,00		0,04		6,00	0,33
56*			20	34	102	1012	1	1	22	98	5
Полдник											
Хуру	12-87	.060	6,25	8,87	14,20	144,60	0,09	0,25	4,76	26,96	1,27
Вафли "Хуторок"	7-24	.015/1шт.	0,42	3,49	11,88	33,00	1,00	0,01	0,06	3,40	0,32
Чай с лимоном	3-44	.200/7	0,20		15,00	58,00	0,02	0,53	7,90	250,60	41,08
23-55			7	7	41	267	1	1	13	270	43

Директор
Зав. производством
Калькулятор

Муромова Т.А.
Валитова Г.А.
Федорова С.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СОШ № 17"



Н.С. Кротова

ООО "Волна" просит согласовать замену блюд в десятидневном меню на 28.04.2022г.

Блюдо по десятидневному меню	Замена
Напиток фруктовый(кр №699 по СР)	Компот из яблок(кр №631 по СР)

Директор ООО "Волна"

Т.А. Муратова

