

МЕНЮ на 04 Мая 2022 г. 8 день(среда) по школе № 17 дети с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и микроэлементы в %				
			Белки	Жиры	Углеводы	Калории	А	В	С	Са	Fe
Завтрак											
Сыр пармезан	8-18	.012	2,76	3,48		43,20	0,03	0,04	0,19	100,00	0,13
Каша рисовая молочная/масл.ст.ст.	11-41	.150/5	8,63	10,21	47,67	310,30	0,10	0,27	1,44	170,88	2,84
Чай с сахаром	1-93	.200	0,20		15,00	60,00	0,02	0,33	5,00	247,80	41,04
Хлеб пшеничный	2-03	.025	2,85	0,30	18,22	87,50		0,03		3,00	0,27
23-55			12	14	81	489	0	1	7	544	42
Обед с супом											
Салат из квашеной капусты с реп.луком/масл.р	9-14	.060	0,08	1,80	2,77	30,00		0,01	0,11	15,15	0,21
Суп картофельный гороховый	8-20	.200	8,08	6,28	20,66	170,60	0,71	0,36	15,20	27,10	1,83
Батончики руб. из говядины	23-93	.050	7,17	10,89	3,43	141,00	0,05	0,09		12,84	0,84
Макаронные отварные	6-88	.170	6,22	5,90	41,51	244,80	0,06	0,14		15,10	0,97
Чай с соком	3-07	.200/25	0,40		24,00	94,00	0,02	0,53	5,00	248,55	41,71
Булочка с корицей	4-60	.050	1,91	1,50	20,23	101,00		0,04		4,27	0,27
Хлеб ржаной	1-74	.030	2,28	0,24	14,58	71,00		0,04		6,00	0,33
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3,42	0,36	21,87	108,00		0,04		6,00	0,33
60=			30	27	140	960	1	1	30	334	46
Обед без супа											
Яблоки	15-68	.112	0,45		9,63	30,40	0,03	0,06	16,40	17,92	2,40
Батончики руб. из говядины с масл.ст.	26-40	.050/5	7,17	10,89	3,43	141,00	0,05	0,09		12,84	0,84
Макаронные отварные	6-07	.150	5,40	4,91	36,63	216,00	0,05	0,12		11,00	0,86
Чай с соком	3-07	.200/25	0,40		24,00	94,00	0,02	0,53	5,00	248,55	41,71
Булочка с корицей	4-60	.050	1,91	1,50	20,23	101,00		0,04		4,27	0,27
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3,42	0,36	21,87	108,00		0,04		6,00	0,33
Хлеб ржаной	1-74	.030	2,28	0,24	14,58	71,00		0,04		6,00	0,33
60=			21	18	130	778	0	1	24	308	46

Директор _____ Муромова Г.А.
 Зап.протоколителем _____ Вихаркина Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.

МЕНЮ на 04 Мая 2022 г. 8 день(среда) по школе № 17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные соли					
			Белки	Жиры	Углеводы	Кал.	А	В	С	Са	К	
Завтрак												
Сыр порционный	8-51	.012	3.76	3.48		43.20	0.05	0.04	0.19	120.00	0.13	
Каша рисовая молочная/масл.слив.	11-08	.150/5	4.03	10.21	47.67	310.00	0.10	0.27	1.44	170.98	0.94	
Чай с сахаром	1-93	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	0.00	247.80	41.24	
Хлеб пшеничный	2-03	.025	2.85	0.30	18.22	87.00		0.03		1.00	0.27	
23-55			12	14	81	490	0	1	7	544	42	
Обед 1 вариант												
Салат из квашеной капусты с реп.луком/масл.р	9-14	.060	0.98	1.82	2.77	30.00		0.01	8.11	15.15	0.21	
Суп картофельный гороховый	10-40	.250	6.08	6.29	20.85	174.00	0.71	0.36	15.25	27.10	1.83	
Биточки руб. из говядины	23-93	.050	7.17	10.88	3.43	141.00	0.05	0.00		12.84	0.84	
Макаронные отварные	7-28	.180	6.59	5.89	43.96	259.20	0.08	0.14		13.87	1.02	
Чай с соевым	3-07	.200/25	0.40		24.00	84.00	0.02	0.53	0.00	249.00	41.11	
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.35	
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33	
58=			29	25	131	874	1	1	30	301	45	
Обед 2 вариант												
Салат из квашеной капусты с реп.луком/масл.р	9-14	.060	0.98	1.82	2.77	30.00		0.01	8.11	15.15	0.21	
Биточки руб. из говядины с масл.сл.	26-40	.050/5	7.17	10.88	3.43	141.00	0.05	0.00		12.84	0.84	
Макаронные отварные	7-28	.180	6.59	5.89	43.96	259.20	0.08	0.14		13.87	1.02	
Чай с соевым	3-07	.200/25	0.40		24.00	84.00	0.02	0.53	0.00	249.00	41.11	
Пельмени Московские	5-93	.050	6.35	7.13	30.86	212.00	0.10	0.20	0.13	21.08	0.99	
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.35	
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33	
56=			27	20	141	912	0	1	15	306	45	
Полдник												
Сдоба выборгская/повидло/	3-81	.050	3.61	3.15	31.32	167.00	0.01	0.07	0.01	14.39	0.54	
Сок фруктовый	19-74	.200	0.68		34.00	130.00	0.80	0.12	12.50	18.00	1.83	
23-55			4	0	65	297	1	0	12	32	2	

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зам.продовольствия _____ Визитова Г.А.
 Кассир _____ Федорова С.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СОШ №17"



Н.С. Кротова

В связи с праздничными днями просим согласовать перестановку дней в десятидневном меню: 8 день заменить на 6 день.

Директор ООО "Волна"



Т.А. Муратова

