

## МЕНЮ на 27 Апреля 2022 г. 3 день(среда) по школе № 17 дети с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные соли					
			Белок	Жиры	Углеводы	Кбжу	А	В	С	Са	К	
<b>Завтрак</b>												
Бутерброд с масл.слив.	6-16	.010/25	0.03	8.25	0.08	75.00	0.10	0.01			1.30	0.02
Каши рисовая молочная/масл.слив.	13-43	.180/5	7.86	12.20	87.23	372.60	0.12	0.32	1.73	202.18	1.01	
Чай с сахаром	1-93	.200	0.25		15.30	58.00	0.02	0.53	5.50	247.80	43.04	
Хлеб пшеничный	2-03	.025	2.85	0.30	18.22	87.50		0.03			5.00	0.27
<b>60=</b>			11	21	91	593	0	1	7	455	42	
<b>Обед с супом</b>												
Салат из квашеной капусты с реп.луком/масл.р	9-77	.065	0.40	1.88	3.00	32.90		0.01	0.87	16.41	0.23	
Суп картофельный с крупой/рис/	8-45	.200	1.73	2.88	14.02	188.80	0.78	0.15	13.82	21.17	0.77	
Рыба/минтай/ тушеная с овощами	17-27	.050/75	10.68	5.57	6.80	142.00	1.82	0.05	6.20	32.30	0.82	
Картофельное пюре	17-03	.150	4.83	8.34	33.00	232.50	0.13	0.43	36.91	60.00	1.81	
Чай с соком	3-30	.200/25	0.40		24.00	84.00	0.02	0.53	5.50	249.55	41.11	
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04			6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.38	21.87	105.00		0.04			6.00	0.33
<b>60=</b>			24	19	117	884	3	1	34	400	45	
<b>Обед без супа</b>												
Салат из св.огурцов с заправкой	11-17	.060	0.23	0.83	0.83	7.80	0.01	0.02	2.88	6.69	0.17	
Рыба/минтай/ тушеная с овощами	17-27	.050/75	10.68	5.57	6.80	142.00	1.82	0.05	6.20	32.30	0.82	
Картофельное пюре	17-03	.150	4.83	8.34	33.00	232.50	0.13	0.43	36.91	60.00	1.81	
Чай с соком	3-30	.200/25	0.40		24.00	84.00	0.02	0.53	5.50	249.55	41.11	
Рогалик со сгущенкой	7-05	.060	4.55	13.08	30.38	293.00	0.01	0.10		11.38	0.61	
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04			6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.38	21.87	105.00		0.04			6.00	0.33
<b>60=</b>			20	25	141	945	2	1	53	382	45	

Директор  
Зам.продиректора  
Калькулятор

Муромова Т.А.  
Валитова Г.А.  
Федорова С.Г.

## МЕНЮ на 27 Апреля 2022 г. 3 день(среда) по школе № 17 дети с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные соли					
			Белок	Жиры	Углеводы	Кбжу	А	В	С	Ca	Fe	
<b>Завтрак</b>												
Бутерброд с масл.слив.	6-16	.010/25	0.03	8.25	0.08	75.00	0.10	0.01			1.30	0.02
Каши рисовая молочная/масл.слив.	13-43	.180/5	7.86	12.20	87.23	372.60	0.12	0.32	1.73	202.18	1.01	
Чай с сахаром	1-93	.200	0.25		15.30	58.00	0.02	0.53	5.50	247.80	43.04	
Хлеб пшеничный	2-03	.025	2.85	0.30	18.22	87.50		0.03			5.00	0.27
<b>60=</b>			11	21	91	593	0	1	7	455	42	
<b>Обед с супом</b>												
Салат из квашеной капусты с реп.луком/масл.р	9-77	.065	0.40	1.88	3.00	32.90		0.01	0.87	16.41	0.23	
Суп картофельный с крупой/рис/	8-45	.200	1.73	2.88	14.02	108.80	0.78	0.15	13.82	21.17	0.77	
Рыба/минтай/ тушеная с овощами	17-27	.050/75	10.68	5.57	6.80	142.00	1.82	0.05	6.20	32.30	0.82	
Картофельное пюре	17-03	.150	4.83	8.34	33.00	232.50	0.13	0.43	36.91	60.00	1.81	
Чай с соком	3-30	.200/25	0.40		24.00	84.00	0.02	0.53	5.50	249.55	41.11	
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04			6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.38	21.87	105.00		0.04			6.00	0.33
<b>60=</b>			24	19	117	884	3	1	34	400	45	
<b>Обед без супа</b>												
Салат из св.огурцов с заправкой	11-17	.060	0.23	0.83	0.83	7.80	0.01	0.02	2.88	6.69	0.17	
Рыба/минтай/ тушеная с овощами	17-27	.050/75	10.68	5.57	6.80	142.00	1.82	0.05	6.20	32.30	0.82	
Картофельное пюре	17-03	.150	4.83	8.34	33.00	232.50	0.13	0.43	36.91	60.00	1.81	
Чай с соком	3-30	.200/25	0.40		24.00	84.00	0.02	0.53	5.50	249.55	41.11	
Рогалик со сгущенкой	7-05	.060	4.55	13.08	30.38	293.00	0.01	0.10		11.38	0.61	
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04			6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.38	21.87	105.00		0.04			6.00	0.33
<b>60=</b>			20	25	141	945	2	1	53	382	45	

Директор \_\_\_\_\_ Муромова Т.А.  
 Зам.продиректора \_\_\_\_\_ Валимова Г.А.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Федорова С.Г.

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ "СОШ № 17"  
  
Н.С. Кротова

ООО "Волна" просит согласовать замену блюд в десятидневном меню на 27.04.2022г.

Блюдо по десятидневному меню	Замена
Чай с сахаром(кр №685 по СР)	Чай с соком(кр №79 по СР)

Директор ООО "Волна"  Т.А. Муратова

