

МЕНЮ на 05 Мая 2022 г. 9 день(четверг) по школе № 17 дети с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Полезная ценность				Витамины и минеральные вещества				
			Белок	Жир	Углевод	Калор	А	В	С	Ca	Fe
Завтрак											
Каши пшеница молочная/маслом	10-54	.170/3	7.20	8.08	37.29	256.11	0.09	0.26	1.07	139.20	1.41
Чай с сахаром	2-03	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.58	0.00	247.80	41.04
Вафли "Артек плюс"	8-54	.018	0.06	0.06	13.85	71.00	0.42		0.03	1.84	0.13
Хлеб пшеничный	2-44	.030	1.42	0.36	21.87	105.00		0.04		8.00	0.33
60=			11	10	90	490	1	1	0	390	42
Обед с супом											
Помидоры свежие порциями	15-32	.065	0.71	0.13	3.47	14.08	0.78	0.05	19.25	6.10	0.94
Суп крестьянский с пшено/смет.	7-83	.200/5	3.30	7.25	6.46	152.40	0.54	0.07	11.52	25.26	0.60
Котлеты из филе куриц. с масл.сл.	16-91	.050/5	7.32	13.15	3.95	149.00	0.06	0.07	0.06	6.83	0.20
Каши пшеничная вязкая	6-93	.160	6.94	7.60	27.74	201.20	0.08	0.02		6.88	0.06
Котлет из яблоч	8-83	.200	0.18		38.78	121.11	0.21	0.02	7.33	7.64	1.06
Хлеб пшеничный	2-44	.030	1.42	0.36	21.87	105.00		0.04		8.00	0.33
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.38	71.00		0.04		6.00	0.33
60=			24	20	120	584	1	0	35	67	3
Обед без супа											
Помидоры свежие порциями	14-14	.060	0.66	0.12	2.28	13.00	0.72	0.06	15.00	6.40	0.94
Клет куриные с масл.сл.	21-90	.050/5	6.77	10.69	4.42	193.00	0.06	0.07		10.03	0.24
Каши пшеничная вязкая	6-49	.150	6.51	7.17	35.38	235.50	0.07	0.01		6.45	0.06
Котлет из яблоч	8-83	.200	0.18		38.78	121.11	0.21	0.02	7.33	7.64	1.06
Сдоба виборская /сгуш.молоком/	4-46	.050	3.96	3.47	30.82	169.00	2.74	0.06	0.04	25.80	0.51
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.29	0.24	14.38	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-44	.030	1.42	0.36	21.87	105.00		0.04		8.00	0.33
60=			27	22	140	670	4	0	22	76	4

Директор
Зам.продовольствия
Контрольтор

Муромова Т.А.
Васильева Г.А.
Федорова С.Г.

МЕНЮ на 05 Мая 2022 г. 10 день (четверг) по школе № 17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Валовый стр.2	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества				
			Белок	Жиры	Углеводы	ККал	А	В	С	Са	К
Завтрак											
Капша пшеничная молочная/маслом	10-54	.170/5	7.20	0.68	37.23	238.13	0.98	0.30	1.07	132.20	1.41
Чай с сахаром	2-03	.200	0.20		19.00	58.00	0.22	0.53	0.00	247.90	41.04
Вафли "Артек плюс"	8-54	.018	0.98	0.68	19.80	71.00	0.62		0.03	1.44	0.13
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	103.00		0.04		0.00	0.23
23-55			11	10	80	490	1	1	8	300	43
Обед 1 вариант											
Помидоры свежие порциями	14-14	.060	0.80	0.12	2.28	13.00	0.73	0.06	15.90	8.40	0.84
Суп крестьянский с пшеном/смет.	9-26	.250/3	5.15	11.33	13.23	280.30	0.84	0.11	18.00	30.48	1.08
Кнели куриные с маслом	21-90	.050/5	9.77	10.89	4.42	165.00	0.28	0.07		10.20	2.94
Капша пшеничная овсяная	6-49	.150	0.51	1.17	35.38	235.30	0.57	0.01		8.45	0.98
Чай с сахаром	2-03	.200	0.20		19.00	58.00	0.22	0.53	0.00	247.90	41.04
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	103.00		0.04		0.00	0.23
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		0.00	0.23
58*			28	20	107	837	2	1	38	330	44
Обед 2 вариант											
Помидоры свежие порциями	14-14	.060	0.80	0.12	2.28	13.00	0.73	0.06	15.90	8.40	0.84
Кнели куриные с маслом	21-90	.050/5	9.77	10.89	4.42	165.00	0.28	0.07		10.20	2.94
Капша пшеничная овсяная	8-15	.190	8.25	9.08	44.82	298.38	0.59	0.02		8.17	0.98
Чай с сахаром	3-17	.200/25	0.40		24.00	84.00	0.22	0.53	0.00	248.90	41.11
Сдоба Выборгская /смет.молочком/	4-46	.050	3.88	3.47	30.92	160.00	2.74	0.09	0.04	25.80	0.51
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		0.00	0.23
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	103.00		0.04		0.00	0.23
56*			29	24	143	905	4	1	21	320	48
Полдник											
Хинти	12-77	.060	6.25	6.87	14.20	194.80	0.95	0.25	4.76	26.00	1.27
Вафли "Душорок"	7-24	.015/шт.	0.42	0.48	11.53	53.00	1.05	0.21	0.06	2.40	0.22
Чай с лимоном	3-54	.200/7	0.20		19.00	58.00	0.22	0.53	7.80	250.90	41.08
23-55			7	7	41	307	1	1	13	270	43

Директор _____ Муромова Т.А.
 Зам.продюсера _____ Валитова Г.А.
 Кассир _____ Федорова С.Г.