

МЕНЮ на 26 Апреля 2022 г. 2 день(вторник) по школе № 17 дети с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (г/л)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества				
			Белок	Жиры	Углеводы	Калор.	А	В	С	Са	Fe
Завтрак											
Бутерброд с повидлом/маслом	6-47	.020/5/15	1.26	4.24	21.96	120.00	0.11	0.02	0.03	0.00	0.37
Каши молочная "Дружба" с маслом слив.	13-12	.180/5	5.28	10.85	20.86	238.90	0.11	0.28	1.12	122.86	0.76
Чай с сахаром	1-93	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.03	3.00	247.50	41.04
Хлеб пшеничный	2-03	.025	3.85	0.30	16.22	67.50		0.03		0.00	0.27
23-55			10	15	84	510	0	1	6	361	42
Обед с супом											
Салат из св.помидор/урцов с заправ. лук	15-85	.065	0.63	3.31	2.40	22.75	0.46	0.05	10.96	16.66	0.43
Щи из свежей капусты с картофелем/смет.	10-83	.200/5	1.24	3.96	6.82	184.80	0.03	0.07	18.23	26.54	0.46
Котлеты из филе куриц. с масл.сл.	17-37	.050/5	7.50	12.15	3.90	149.00	0.26	0.07	0.08	5.83	0.20
Каши гречневая вязкая	8-33	.150	7.12	8.35	34.99	247.50	0.07	0.10		13.02	3.78
Чай с лимоном	3-44	.200/7	0.20		15.00	58.00	0.02	0.03	3.00	250.00	41.04
Хлеб ржаной	1-74	.030	3.29	0.24	14.58	71.00		0.04		0.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		0.00	0.33
60=			22	29	69	830	1	1	36	324	47
Обед без супа											
Клецки куриные с масл.сл.	22-21	.050/3	9.77	10.89	4.40	155.00	0.26	0.07		16.20	0.94
Каши гречневая вязкая	8-33	.150	7.12	8.35	34.99	247.50	0.07	0.10		13.02	3.78
Чай с лимоном	3-44	.200/7	0.20		15.00	58.00	0.02	0.03	3.00	250.00	41.04
Пирожки печенье с картофелем	5-73	.060	12.41	11.86	21.34	183.00	0.16	0.44		47.44	2.23
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		0.00	0.33
Хлеб ржаной	1-74	.030	3.29	0.24	14.58	71.00		0.04		0.00	0.33
Яблоки	16-11	.115	0.46	0.89	51.75	0.00	0.06	18.87	18.40	2.63	
60=			36	32	122	662	0	1	27	368	51

Директор _____ Муратова Т.А.
 За производство _____ Валитова Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.

МЕНЮ на 26 Апреля 2022 г. 2 день (вторник) по школе № 17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витрины и минеральные вещества				
			Белок	Жир	Углевод	Кал	А	В	С	Ca	Fe
Завтрак											
Бутерброд с повидлом/маслом	6-47	.020/5/15	1.26	4.24	21.08	126.00	0.11	0.02	0.03	6.30	0.37
Каши молочная "Дружба" с маслом слив.	13-12	.180/5	5.28	10.85	29.86	205.80	0.11	0.28	1.12	122.88	0.70
Чай с сахаром	1-93	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.03	0.00	247.80	41.04
Хлеб пшеничный	2-03	.025	2.88	0.30	18.22	87.50		0.02		9.00	0.27
23-55			10	15	64	510	0	1	8	287	42
Обед 1 вариант											
Салат из св. помид/огурцов с заправ. лук	14-63	.060	0.48	3.00	2.21	21.00	0.43	0.04	0.75	14.48	0.40
Щи из свежей капусты с картофелем/смет.	13-28	.250/5	1.76	6.31	7.38	190.00	0.78	0.10	17.53	47.24	0.80
Котлеты из филе курин.	14-54	.050	7.90	13.15	3.88	149.00	0.06	0.07	0.06	8.83	0.20
Каши гречневая вязкая	9-44	.170	6.07	9.47	36.98	280.50	0.08	0.12		14.76	4.28
Чай с сахаром	1-93	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.03	0.00	247.80	41.04
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.38	71.00		0.04		8.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
58=			24	32	105	874	1	1	32	342	47
Обед 2 вариант											
Салат из св. помид/огурцов с заправ. лук	14-63	.060	0.48	3.00	2.21	21.00	0.43	0.04	0.75	14.48	0.40
Кнели куриные	19-54	.050	7.82	8.71	3.54	124.00	0.05	0.05		12.84	0.75
Каши гречневая вязкая	9-99	.180	6.05	10.03	41.98	297.00	0.08	0.12		15.62	4.54
Чай с сахаром	1-93	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.03	0.00	247.80	41.04
Пирожки печенье с картофелем	5-73	.060	12.41	11.88	21.34	243.00	0.18	0.44		47.44	2.23
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.38	71.00		0.04		8.00	0.33
56=			35	34	121	919	1	1	15	350	50
Полдник											
Бутерброд с сыром/масл слив.	11-71	.015/33	2.32	7.00	0.56	73.00	0.09	0.03	0.16	100.60	2.12
Вафли "Артек плюс"	8-54	.018	0.58	0.88	15.62	71.00	0.02		0.03	1.44	0.13
Чай с соком	3-30	.200/25	0.40		24.00	84.00	0.02	0.50	0.00	246.55	41.11
23-55			3	8	40	238	1	1	0	102	41

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зам.производителя _____ Вязитова Г.А.
 Кабинетный _____ Федорова С.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СОШ № 17"



Н.С. Кротова

ООО "Волна" просит согласовать замену блюд в десятидневном меню на 26.04.2022г.

Блюдо по десятидневному меню	Замена
Чай с сахаром(кр №685 по СР)	Чай с лимоном(кр №686 по СР)

Директор ООО "Волна" _____ Т.А. Муратова

