Школа	МБОУ Шимкусская СОШ Неделя первая день 6	Отд./корп		День	5/7/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ПР	Ватрушки с творогом	70		249.90	8.46	7.34	31.90
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200		57.00	0.20	0.05	15.01
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71*	Винегрет овощной	100		126.92	1.37	10.14	7.55
	1 блюдо	134*	Суп крестьянский с крупой	250		121.00	2.99	4.97	11.52
	2 блюдо	287/330**	Голубцы с мясом и рисом с соусом сметанным	200/50		278.00	17.63	19.37	31.03
	гарнир	686*	Чай с лимоном	200		59.00	0.26	0.06	15.22
	сладкое	ПР	Хлеб ржаной	50		137.94	3.36	0.66	29.64
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								