Школа	МБОУ Шимкусская СОШ Неделя первая день 2	Отд./корп		День	5/3/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175**	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	200/10		260.00	6.08	11.18	33.48
	гор.напиток	15**	Сыр порциями	30		107.49	6.96	8.85	0.00
	хлеб	379**	Кофейный напиток с молоком	200		100.60	3.10	1.90	15.94
		ПР	Хлеб пшеничный	50		116.90	3.95	0.50	24.15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51*	Салат из свеклы с курагой и изюмом	100		134.00	1.85	5.04	18.06
	1 блюдо	139*	Суп картофельный с горохом	250		147.00	5.89	4.65	19.98
	2 блюдо	493*	Птица тушенная в смет. соусе	100(60/40)		199.00	13.88	17.78	4.50
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	180		253.00	6.38	5.87	42.62
	сладкое	639*	Компот из смеси сухофруктов	200		116.00	0.44	0.00	28.88
	хлеб бел.	ПР	Хлеб ржаной	60		137.94	3.36	0.66	29.64
	хлеб черн.								