

Утверждаю:
Врио директора МБОУ
«Полевобикшикская СОШ» школы: *Петров* Н.С.Петрова

МЕНЮ на 06.05 2022 г.

11 –й день по двенадцатидневному меню

кола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"								
завтрак									
прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	закуска	97*	Сыр порциями	15	8,25	90,00	5,75	9,75	0,00
	1 блюдо	311*	Каша вяз пш с маслом	200	14,23	255,86	2,50	3,60	28,70
	напиток	685*	Чай сладкий с лимон	200	3,30	152,00	3,80	0,40	24,30
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	15	2,50	119,00	5,75	9,75	0,00
	сладкое								
ИТОГО					28,28	616,86	18,65	24,09	87,10

кола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"								
обед для 1-4 классов									
прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
обед	закуска		Огурцы свежие порциями	60	10,74	12,00	0,48	0,12	3,12
	1 блюдо	132*	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	8,11	113	1,88	5,1	13,92
	2 блюдо	471*	Фрикадельки из мяса, тушенные в соусе	90(50/40)	21,10	140	8,83	8,63	7,54
	гарнир	302*	Каша пшеничная вязкая	150	8,14	172,95	4,5	6,15	24,9
	напиток	631*	Компот из св. плодов	200	6,85	109	0,16	0,16	27,87
	хлеб чер		Хлеб ржаной	60	3,00	126,00	2,82	0,60	0,60
			Сок фруктовый	200	20,00	120,00	1,40	0,20	26,40
ИТОГО					77,94	718,95	19,17	20,86	88,05

кола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"								
обед для 5-11 классов									
прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	закуска	88*	Салат из свеклы отварной	100	6,12	171	1,27	15,06	7,65
	1 блюдо	132*	Рассольник ленин со смет	250/5	10,81	135	2,31	5,99	17,36
	2 блюдо	471*	Фрикадельки из мяса, тушенные в соусе	100(50/40)	21,10	140	8,83	8,63	7,54
	гарнир	302*	Каша вязкая пшеничная с маслом	180	8,84	207,54	5,4	7,38	29,88
	напиток	685*	Компот из св. плодов	200	6,85	109	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,00	126	2,82	0,6	0,6
	ИТОГО					56,72	907,58	48,75	50,29
ВСЕГО						1524,44	48,75	50,29	204,26

Повар: *Яраханова Э.Р.* Яраханова Э.Р.