

Утверждаю:
ВРИО директора МБОУ
«Полевобикишкская СОШ» школы: *Петрова Н.С.* Н.С.Петрова
МЕНЮ на 05.05 2022 г.

10 –й день по двенадцатидневному меню

школа МБОУ "Полевобикишкская СОШ"									
завтрак									
номер	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
зтрак	закуска	97*	Сыр порциями	15	8,25	54,00	3,45	4,35	0,00
	1 блюдо	311*	Каша вяз пш с маслом	220/5	11,61	256,52	6,38	10,12	34,98
	напиток	79**	Чай с фрукт.соком	200	5,43	95	0,34	0,02	24,53
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	50	2,50	119,00	3,80	0,40	24,30
	сладкое								
ИТОГО					27,79	524,52	13,97	14,89	83,81

школа МБОУ "Полевобикишкская СОШ"									
обед для 1-4 классов									
номер	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
обед	закуска	43*	Салат из белокоч.капусты	60	7,06	53,00	0,93	3,05	5,65
	1 блюдо	133*	Суп картофельный рыбный	200/12,5	18,40	107,00	4,57	2,80	15,30
	2 блюдо	452*	Котлеты Особые	90(50/40)	21,07	199,00	13,88	17,78	4,50
	гарнир	508*	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,51	271,00	8,76	6,62	43,08
	напиток	638*	Компот из св.ягод	200	6,85	128,00	0,36	0,00	33,16
	хлеб чер		Хлеб ржаной	60	3,00	126,00	2,82	0,60	0,60
	ИТОГО					68,89	956,00	35,92	36,65

школа МБОУ "Полевобикишкская СОШ"									
обед для 5-11 классов									
номер	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	закуска	43*	Салат из моркови	100	7,99	88	1,55	5,08	9,42
	1 блюдо	133*	Суп картофельный рыбный	250/12,5	18,40	134	5,16	3,39	20,07
	2 блюдо	452*	Котлеты Особые	100(50/50)	21,07	199,00	13,88	17,78	4,50
	гарнир	508*	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,51	325	10,51	7,94	51,7
	напиток	638*	Чай сладкий с лимоном	200	6,85	128	0,36	0	33,16
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,00	126	2,82	0,6	0,6
	ИТОГО					69,82	1000,00	34,28	34,79
ВСЕГО					69,82	1524,52	48,25	49,68	203,26

Повар: *Яраханова Э.Р.* Яраханова Э.Р.