

Утверждаю:
ВрИО директора МБОУ
«Полевобикшикская СОШ» школы: *Петрова* Н.С.Петрова

МЕНЮ на 29.04. 2022 г.

5-й день по двенадцатидневному меню

школа МБОУ "Полевобикшикская СОШ"									
завтрак									
прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
зтрак	закуска	97*	Сыр порциями	20	11,00	72,00	4,60	5,80	0,00
	1 блюдо	302*	Каша вязкая пшеничная с маслом	220,5	13,89	256,52	6,38	10,12	34,98
	напиток	692*	Кофейный напиток с молоком	200	8,59	152,00	2,50	3,60	28,70
	хлеб пш		Хлеб пшеничный	50	2,50	119,00	3,80	0,40	24,30
				итого:		36,07	642,83	18,78	20,02
ИТОГО									

школа МБОУ "Полевобикшикская СОШ"									
обед для 1-4 классов									
прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	закуска	52*	Салат из свеклы отварной	60	4,05	103,00	0,76	9,04	4,59
	1 блюдо	140*	Суп картоф.с макарон. издел.	200	6,58	117,00	2,26	4,3	16,68
	2 блюдо	436*	Жаркое по-домашнему	150	43,73	156,25	13,35	7,35	16,20
	напиток	638*	Компот	200	9,39	136,00	0,57	0	34,41
	хлеб чер		Хлеб ржаной	60	3,00	126,00	2,82	0,60	0,60
	фрукт		Мандарины свежие	110	22,85	60,0	1,35	0,3	12,15
ИТОГО					89,60	698,25	21,11	21,59	84,63

школа МБОУ "Полевобикшикская СОШ"									
обед для 5-11 классов									
прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	закуска	88*	Салат из свеклы отвар	100	6,34	171,00	1,27	15,06	7,65
	1 блюдо	140*	Суп картоф.с мак.изд.	250	8,55	146	2,84	5,37	20,84
	гарнир	436*	Жаркое по-домашнему	180	58,51	156,25	13,35	7,35	16,20
	напито	638*	Компот	200	9,39	136	0,57	0	34,41
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,00	126,00	2,82	0,60	0,60
ИТОГО					85,79	889,00	25,35	31,13	97,33
ВСЕГО						1531,83	44,13	51,15	206,31

Повар: *Яраханова Э.Р.* Яраханова Э.Р.