

Утверждаю:
ВрИО директора МБОУ
«Полевобикшикская СОШ» школы: *Н.С.Петрова*
2022 г.

МЕНЮ на 28.04 2022 г.

4 –й день по двенадцатидневному меню

школа МБОУ "Полевобикшикская СОШ"									
завтрак									
принем	Раздел	№	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
зтрак	закуска	97*	Масло сливочное порциями	15	8,63	75,00	0,05	8,25	0,08
	1 блюдо	302*	Каша вязкая гречневая с маслом	200/5	16,24	255,86	6,6	10,34	34,1
	напиток	297**	Чай с молоком	200	4,98	86,00	1,60	1,65	17,36
	хлеб пш		Хлеб пшеничный	50	2,50	119,00	3,80	0,40	24,30
				ИТОГО:		32,35	607,86	12,05	20,64
ИТОГО									

школа МБОУ "Полевобикшикская СОШ"									
обед для 1-4 классов									
принем	Раздел	№	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ед	закуска		Помидоры свежие порциями	60	12,00	12	0,48	0,12	3,12
	1 блюдо	124*	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	200/5	10,40	79,00	1,46	4,75	6,22
	2 блюдо	492*	Плов из птицы	150	33,35	256	20,27	6,74	28,08
	гарнир	631*	Компот из св. плодов	200	6,96	109	0,16	0,16	27,87
	хлеб чер		Хлеб ржаной	60	3,00	126	2,82	0,6	0,6
			Печенье	30	4,62	125	2,25	2,94	22,32
	сладкое		Груши в порц	198	45,40	86,64	3,1	0,21	42,3
ИТОГО					115,73	793,64	30,54	15,52	130,51

школа МБОУ "Полевобикшикская СОШ"									
обед для 5-11 классов									
принем	Раздел	№	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ед	закуска		Салат из моркови	100	8,72	20,04	0,8	0,2	5,21
	1 блюдо	250,	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	250/5	12,89	93,00	1,80	5,57	7,77
	2 блюдо	492*	Плов из мяса кур	180	44,44	340,48	26,96	8,96	37,35
	напито	631*	Компот из св. плодов	200	7,18	109	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,00	126	2,82	0,6	0,6
	хлеб черн.			30	4,62	125	2,25	2,94	22,32
	ИТОГО					80,85	20,04	36,29	18,53
ВСЕГО						93,00	48,34	39,17	197,96

Повар: *сефя* Яраханова Э.Р.