

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
 для обучающихся с ограниченными возможностями  
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
 Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор  
 ООО "ЭНКО плюс"  
 М.А. Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
 Школа № 3

**М Е Н Ю**  
 На 4 мая 2022г.

Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Кал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная из риса с маслом	15-54	200/5	9.5	16.3	40.9	301
Масло сливочное	7-07	10	0.05	8.25	0.08	75
Сыр Российский	7-31	10	2.3	2.9	0	36
Какао с молоком	10-70	200	3.77	3.9	25.78	149
Батон "нарезной"	4-38	50	3.8	1.5	30.7	133
	<b>45</b>		<b>19</b>	<b>33</b>	<b>97</b>	<b>694</b>
<b>Обед</b>						
Салат из помидоров и огурцов	11-28	60	0.52	6.05	1.78	64
Суп с макаронными изделиями и картофелем	8-57	250	2.6	2.78	15.7	109
Рыба Горбуша припущенная	31-34	50	12.88	4.07	0.18	89
Картофель отварной	20-08	200	4.17	6.6	33.69	217
Напиток лимонный	5-14	200	0.14	0.02	24.43	96
Мандарин	13-55	74	0.59	0.15	5.55	28
Хлеб ржано-пшеничный	2-74	60	3.96	0.66	24.6	123
	<b>92-70</b>		<b>25</b>	<b>20</b>	<b>106</b>	<b>726</b>

**ВСЕГО: 137-70**

Гл. бухгалтер  
 Зав. производством  
 Бухгалтер

*Хомич Л.С.*  
*Плотникова С.А.*

Хомич Л.С.  
 Плотникова С.А.  
 Батаева К.С.