


# МЕНЮ (льготное питание)

«Утверждаю»  
Директор:  Д.А. Турхан



Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность				Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы	Калл	
<b>5 май</b>							
<b>завтрак</b>							
Каша молочная пшениная	182	250	9,12	5,73	47,83	276,23	6,9
Какао с молоком	382	200	3,78	0,67	26	125,11	4,1
Хлеб пшеничный		40	3,16	0,4	19,32	93,52	2,0
Сыр порциями	15	30	6,69	8,85	-	107,49	8,85
Апельсины		70	1,35	0,3	12,15	60	6,7
<b>итого:</b>			<b>24,1</b>	<b>15,59</b>	<b>105,3</b>	<b>662,35</b>	<b>28,55</b>
<b>обед</b>							
Винегрет овощной	67	100	1,62	6,2	8,9	97,88	9,5
Щи из свежей капусты	88	250	1,8	4,98	8,13	84,48	12,0
Птица (курица) отварная	288	100	26	16	-	248	18,4
Макароны отварные с маслом	309	200	6,8	10	38	269,2	6,0
Чай с лимоном	377	200	0,13	0,02	15,2	62	3,9
Хлеб ржаной		60	3,36	0,66	29,64	137,94	3,2
<b>итого:</b>			<b>39,71</b>	<b>37,86</b>	<b>99,87</b>	<b>899,8</b>	<b>53,0</b>
<b>всего</b>			<b>64,08</b>	<b>53,45</b>	<b>205,17</b>	<b>1561,85</b>	<b>81,55</b>