

МЕНЮ (льготное питание)

«Утверждаю»
Директор:  Д.А. Турхан

Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность				Цена
			Белки	Жиры	Углево ды	Калл	
4 май							
завтрак							
Пудинг из творога	222	200	27,8	19,2	40,2	444,8	7,1
Чай с лимоном	377	200\15	0.13	0.02	15,2	62	3,9
Хлеб пшеничный		40	3,16	0,4	19,32	93,52	2,0
Сыр порциями	15	30	6,96	8,85		107,49	8,85
итого:			38,05	28,47	74,72	707,7 0	21,85
обед							
Салат из моркови с изюмом	66	100	1,72	1,41	16,72	86,41	8,8
Борщ с капустой	82	300	2,19	5,88	14,1	118,08	12,1
Колеты из птицы	295	100	15,2	13,6	13,5	237,2	18,3
Пюре картофельное	312	200	4,1	3,1	25,5	146,3	4,7
Компот из с\ф	349	200	1,16	0,3	47,26	196,3 0	5,9
Яблоки		80	0,4	0,4	9,8	45	6,7
Хлеб ржаной-пшеничный		60	3,36	0,66	29,64	137,9 4	3,2
итого:			28,13	24,95	156,52	967,1 9	59,7