


# МЕНЮ

«Утверждаю»  
Директор:  Д.А. Турхан



Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность				Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы	Калл	
<b>3 май</b>							
<b>завтрак</b>							
Каша молочная гречневая	183	250	7,5	8,5	36,5	252,5	6,3
Кофейный напиток	379	200	3,6	2,67	29,2	155,2	4,7
Хлеб пшеничный		40	3,16	0,4	19,32	93,52	2,0
<b>итого:</b>			<b>14,26</b>	<b>11,57</b>	<b>85,02</b>	<b>501,22</b>	<b>13,0</b>
<b>обед</b>							
Салат из свеклы с яблок.	54	100	1,31	5,16	12,11	100,11	8,2
Щи из св. капусты	88	300	2,16	5,97	9,75	101,37	11,9
Котлеты рыбные	234	100	14,71	4,81	10,31	143,41	20,3
Макароны отварные	309	200	6,8	10	38	269,2	5,5
Чай с сахаром	376	200	0,07	0,02	15	60	3,9
Хлеб ржано-пшеничный		60	3,36	0,66	29,64	137,94	3,2
<b>итого:</b>			<b>28,41</b>	<b>26,62</b>	<b>114,41</b>	<b>812,03</b>	<b>53,0</b>