

Утверждаю
 Директор МАОУ «Кюстюмерская СОШ»
 С.П.Максимова



Школа

МАОУ "Кюстюмерская СОШ"

Отд./ко
рп

День

30.04.2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углево	
Завтрак	гор.блюдо									
	гор.напиток									
	хлеб									
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб черн.									
	гор.напиток									
	обед 5-11			салат из помидоров и огурцов	100	13,78	57	2,00	4,10	
			302	каша пшеничная	200	6,45	253	6,39	5,85	4
			685	чай с сахаром	200	2,04	57	0,20	0,05	1
			хлеб ржаной	60	1,79	126	2,82	0,60		
			яблоко	100	13,00	45	0,40	0,40		
			котлеты	100	16,86	198	18,00	14,00		