

Утверждаю  
 Директор МАОУ «Кюстюмерская СОШ»  
 \_\_\_\_\_ С.П.Максимова

Школа

МАОУ "Кюстюмерская СОШ"

Отд./к  
орп

День

Об.С

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход , г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Угле
Завтрак	гор.блюдо	302	каша пшенная	200	7,57	208	4,47	6,87	
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	2,04	57	0,20	0,05	
	хлеб		хлеб пшеничный	40	2,38	96	3,04	0,34	
Завтрак 2	фрукты								
Обед 1-4 классы	закуска		огурцы свежие порционные	60	8,10	103	0,75	9,04	
	1 блюдо	140	суп картофельный с макаронными изделиями	200	14,88	117	2,26	4,30	
	2 блюдо	520	плов из птицы	150	26,40	288	3,22	7,26	
	гарнир		мандарины	60	11,50	40	0,90	0,60	
	сладкое	631	компот	200	4,40	109	0,16	0,16	
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	3,30	126	2,82	0,60	
	гор.напиток								
обед 5-11 классы			огурцы свежие порционные	60	8,10	103	0,75	9,04	
		511	каша рисовая	200	7,79	5	7,33	46,33	
		437	шницель	60	20,50	12	11,50	10,00	
			хлеб ржаной	60	3,30	126	2,82	0,60	
		631	компот	200	4,40	109	0,16	0,16	
			мандарины	60	11,50	40	0,90	0,60	