Утверждаю
Директор МАОУ «Кюстюмерская СОШ»
_____ С.П.Максимова

Школа МАОУ "Кюстюмерская СОШ" Отд./корп

День 05.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная манная	200	8,92	222	6,76	7,66	31,20
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	2,04	57	0,20	0,05	15,01
	хлеб		хлеб пшеничный	50	2,06	96	3,04	0,34	19,44
Завтрак 2	фрукты								
Обед для начальных классов	закуска		огурцы свежие	60	8,10	7	0,33	0,06	1,14
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты	200	20,97	79	1,46	4,75	6,22
	2 блюдо	302	каша пшеничная	150	5,10	256	20,27	6,74	28,08
	гарнир	452	котлеты	100	16,86				
	сладкое		компот	200	4,05	57	0,20	0,05	15,01
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	3,13	126	2,82	0,60	0,60
	гор.напиток								
обед 5-11 классы		124	Щи из свежей капусты	200	20,97	79	1,46	4,75	6,22
		685	чай с сахаром	200	2,04	57	0,20	0,05	15,01
			хлеб ржаной	60	3,13	126	2,82	0,60	0,60