Утверждаю
Директор МАОУ «Кюстюмерская СОШ»
_____ С.П.Максимова

Школа | МАОУ "Кюстюмерская СОШ" | Отд./корп | | День | 04.0

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле
Завтрак	гор.блюдо	302	каша рисовая	200	8,95	208	4,47	6,87	
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	2,04	57	0,20	0,05	
	хлеб		хлеб пшеничный	50	2,38	96	3,04	0,34	
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	салат из квашенной капусты	60	10,45	52	0,96	3,04	
	1 блюдо	132	рассольник	200	16,30	79	1,46	4,75	
	2 блюдо	388	котлеты рыбные	60	29,17	139	13,81	5,76	
	гарнир	520	пюре картофельное	150	11,52	155	3,22	5,56	2
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	3,30	126	2,82	0,60	
	гор.напиток		компот	200	3,16	128	0,36	0,00	3
обед 5-11 классы		685	чай с сахаром	200	2,04	57	0,20	0,05	1
			макароны отварные с подливой	200	15,78				
			хлеб ржаной	60	3,30	126	2,82	0,60	

Утверждаю
Директор МАОУ «Кюстюмерская СОШ»
_____ С.П.Максимова

Школа | МАОУ "Кюстюмерская СОШ" | Отд./корп | | День | 04.0

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле
Завтрак	гор.блюдо	302	каша рисовая	200	8,95	208	4,47	6,87	
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	2,04	57	0,20	0,05	
	хлеб		хлеб пшеничный	50	2,38	96	3,04	0,34	
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	салат из квашенной капусты	60	10,45	52	0,96	3,04	
	1 блюдо	132	рассольник	200	16,30	79	1,46	4,75	
	2 блюдо	388	котлеты рыбные	60	29,17	139	13,81	5,76	
	гарнир	520	пюре картофельное	150	11,52	155	3,22	5,56	2
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	3,30	126	2,82	0,60	
	гор.напиток		компот	200	3,16	128	0,36	0,00	3
обед 5-11 классы		685	чай с сахаром	200	2,04	57	0,20	0,05	1
			макароны отварные с подливой	200	15,78				
			хлеб ржаной	60	3,30	126	2,82	0,60	