

Утверждаю
Директор



Г.Г.Сорокин

Школа МБОУ "Ермошкинская СОШ" Отд./корп 1-4 кл. День 05.05.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------|--------|---|----------|-------------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | | | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 13,13 | 79 | 1,46 | 4,75 | 6,22 |
| | | | Биточки рубленые с соусом | 80 | 13,57 | 146 | 7,95 | 10,08 | 8,00 |
| | | | Хлеб пшеничный | 25 | 1,35 | 126 | 2,82 | 0,60 | 0,60 |
| | | | Хлеб ржаной | 30 | 1,30 | 126 | 2,82 | 0,60 | 0,60 |
| | | | Каша пшеничная вязкая | 150 | 4,71 | 211 | 5,32 | 4,89 | 35,52 |
| | | | Компот из кураги | 200 | 9,00 | 123 | 1,04 | 0,00 | 30,96 |
| | | | Огурцы свежие порциями | 60 | 10,54 | 8 | 0,48 | 0,06 | 1,56 |
| | | | Конфеты | 20 | 6,80 | 168 | 0,40 | 4,00 | 32,40 |
| | | | | | 60,40 | 987 | 22,29 | 24,98 | 115,86 |

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------|--------|---|----------|-------|--------------|--------|-------|----------|
| Завтрак | | | салат из свежих огурцов | 30 | 5,44 | 63 | 0,47 | 6,04 | 1,81 |
| | | | Биточки рубленые с соусом | 80 | 13,57 | 175 | 9,54 | 12,96 | 9,60 |
| | | | Каша пшеничная вязкая | 180 | 5,24 | 253 | 10,51 | 7,94 | 51,70 |
| | | | Компот из кураги | 200 | 9,00 | 109 | 0,16 | 0,16 | 27,87 |
| | | | Хлеб ржаной | 30 | 1,30 | 126 | 2,82 | 0,60 | 0,60 |
| | | | | | | 34,55 | 726,00 | 23,50 | 27,70 |
| Обед | | | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 13,13 | 107 | 1,80 | 6,20 | 9,00 |
| | | | Компот из кураги | 200 | 9,00 | 109 | 0,16 | 0,16 | 27,87 |
| | | | Хлеб пшеничный | 25 | 1,35 | 132 | 3,90 | 1,05 | 26,50 |
| | | | | | 23,48 | 348 | 5,86 | 7,41 | 63,37 |