



«Утверждаю»:  
Директор школы:

Ф.А.Рылин

# МЕНЮ

МБОУ «ЧУМАНКАСИНСКАЯ СОШ»

2022 г.

1-ый день

на " 15 " апреля

## Завтрак

|                            |         |       |
|----------------------------|---------|-------|
| 1. Каша молочная пшеничная | 200 гр. | 6,50  |
| 2. Батон                   | 30 гр   | 2,60  |
| 3. Чай с лимоном           | 200/15г | 3,00  |
| 4. Масло сливоч.порц.      | 10 гр   | 4,60  |
|                            |         | 16,70 |

## Обед 1-4 классы

калл

|                              |     |            |       |
|------------------------------|-----|------------|-------|
| 1. Огурцы св.порц.           | 12  | 60гр/5     | 8,50  |
| 2. Суп картоф. с горохом     | 118 | 200 гр     | 8,50  |
| 3. Котлеты рубленые с соусом | 165 | 80(50/30)  | 19,00 |
| 4. Макароны отварные         | 211 | 150 гр     | 5,50  |
| 5. Хлеб                      | 126 | 2 кус/60гр | 2,60  |
| 6. Чай с молоком             | 123 | 200        | 3,00  |
| ИТОГО                        | 727 |            | 47,10 |

## Обед 5-11 классы

|                          |     |            |       |
|--------------------------|-----|------------|-------|
| 1. Салат из кв. капусты  |     | 100гр/5    | 6,50  |
| 2. Суп картоф. с горохом |     | 250 гр     | 9,00  |
| 3. Рыба отварная         |     | 70 гр      | 18,00 |
| 4. Макароны отварные     |     | 200 гр     | 6,50  |
| 5. Хлеб                  |     | 2 кус/60гр | 3,00  |
| 6. Чай с молоком         | 123 | 200        | 3,00  |
| ИТОГО                    |     |            | 46,00 |

на " 18 " апреля

2022 г.

## Завтрак

2-ой день

|                          |         |       |
|--------------------------|---------|-------|
| 1. Каша молочная рисовая | 200 гр. | 6,50  |
| 2. Батон                 | 30 гр   | 2,60  |
| 3. Чай с сахаром         | 200/15г | 3,00  |
| 4. Кондитерские изд.     | 50гр    | 10,00 |
|                          |         | 22,10 |

## Обед 1-4 классы

калл

|                                   |     |            |       |
|-----------------------------------|-----|------------|-------|
| 1. Помидоры св порц.              | 53  | 60гр       | 9,00  |
| 2. Борщ с капустой картофелем     | 89  | 200/5      | 9,50  |
| 3. Каша гречневая рассыпчатая     | 197 | 150гр      | 9,50  |
| 4. Тефтели руб. из птицы с соусом | 271 | 80(50/30)  | 18,50 |
| 5. Компот из сухофрук.            | 116 | 200/15гр   | 3,50  |
| 6. Хлеб ржан.                     | 126 | 2 кус/60гр | 2,50  |
| 7. Сок 0,2.                       |     | 200гр      | 14,50 |
| ИТОГО                             | 852 |            | 67,00 |

## Обед 5-11 классы

|                               |  |            |       |
|-------------------------------|--|------------|-------|
| 1. Салат из св.капусты        |  | 100гр/5    | 7,00  |
| 2. Борщ с капустой картофелем |  | 250 гр     | 10,50 |
| 3. Каша гречневая с маслом    |  | 200гр      | 10,50 |
| 4. Тефтели рубленые с соусом  |  | 60 гр      | 22,50 |
| 5. Компот из сухофруктов      |  | 200/15г    | 3,50  |
| 6. Хлеб ржан.                 |  | 2 кус/60гр | 2,50  |
| ИТОГО                         |  |            | 56,50 |

Ст. повар :

Л.П.Захарова