





Директор П. М. Емдиханова /П. М. Емдиханова/ УТВЕРЖДАЮ:

Ежедневное меню основного питания

4.05.22.

/8 день/

Наименование блюд	№ рец-ов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен. Ккал	Цена
<b>Завтрак (7-11 лет)</b>							
Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсян.)	173	200	6,1	4	36,96	208,24	5-11
Компот из смеси сухофруктов <i>чай</i>	349	200	1,16	0,3	47,26	196,38	1-43
Хлеб пшеничный		40	3,16	0,4	19,32	93,52	1-73
<b>Итого:</b>			<b>10,42</b>	<b>4,7</b>	<b>103,54</b>	<b>498,14</b>	
<b>Обед (7-11 лет)</b>							
Салат из свежих помид. с репч. лук.	23	60	1,11	6,18	4,62	78,56	4-49
Суп крестьянский с крупой	98	200	2,7	2,78	14,58	90,68	5-41
Птица (курица) отварная	288	90	21,67	13,33		206,67	30-60
Пюре картофельное	312	150	3,08	2,33	19,13	109,73	12-22
Компот из смеси сухофруктов	349	200	1,16	0,3	47,26	196,38	заменить
Хлеб пшеничный		60	4,74	0,6	28,98	140,28	2-60
Яблоки свежие <i>салат</i>	338	100	0,4	0,4	9,8	44,4	19-30 0-93
<b>Итого:</b>			<b>34,86</b>	<b>25,92</b>	<b>124,37</b>	<b>866,7</b>	
<b>Всего:</b>			<b>45,28</b>	<b>30,62</b>	<b>227,91</b>	<b>1364,84</b>	
<b>Завтрак (12-18 лет)</b>							
Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсян.)	173	200	7,63	5	46,2	260,3	5-11
Компот из смеси сухофруктов	349	200	1,16	0,3	47,26	196,38	заменить
Хлеб пшеничный		40	3,16	0,4	19,32	93,52	1-73
<i>чай</i>							1-43
<b>Итого:</b>			<b>11,95</b>	<b>5,7</b>	<b>112,78</b>	<b>550,2</b>	
<b>Обед (12-18 лет)</b>							
Салат из свежих помид. с репч. лук.	23	100	1,11	6,18	4,62	78,56	-
Суп крестьянский с крупой	98	250	3,24	3,33	17,49	108,81	7-60
Птица (курица) отварная	288	100	26	16		248	-
Пюре картофельное	312	200	4,1	3,1	25,5	146,3	-
Компот из св. ягод	345	200	0,52	0,18	24,84	102,9	заменить
Хлеб ржано-пшеничный		60	3,36	0,66	29,64	137,94	2-60
Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Яблоки свежие <i>чай с мяк.</i>	338	100	0,4	0,4	9,8	44,4	2-53
<b>Итого:</b>			<b>41,1</b>	<b>30,15</b>	<b>126,38</b>	<b>942,03</b>	
<b>Всего:</b>			<b>53,05</b>	<b>35,85</b>	<b>239,16</b>	<b>1492,23</b>	
Повар <i>А.Г. Минуллова</i>						А.Г. Минуллова	