



**Обед 5-11 кл**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<i>Обед</i>						
2	4.3	10	88	250	<b>Щи из свежей капусты с картоф.со сметан</b>	16-49
3.6	3.31	36.3	198	200	<b>Рис отварной 1</b>	4-82
0	0	0	0	100	<b>Птица тушенная</b>	27-03
0	0	0	0	30 г	<b>Соус томатный 1</b>	1-81
1.04	0	30.96	123	.200	<b>Компот из чернослива</b>	3-45
0	0	0	0	060	<b>Хлеб 60 г</b>	1-99
7	8	90	463			55-59

Руководитель  Яковлев Юрий Семенович  
 Зав. производством  Матвеева Тамара Арсентьевна  
 Калькулятор 