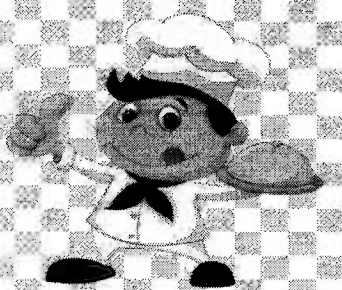


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы
Утверждаю:
Миссера

МЕНЮ по столовой школы №3 на 22 апреля 2022 года

Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Суп молочный с рисом	230	11-02	3,7	4,5	7,6	88,5
Сыр порцией	10	8-31	2,3	3	0,0	36
Кисель из концентрата	161,4	3-24	0,08	0,0	19,8	92,5
Булочка «Домашняя»	50	3-78	3,6	6,3	22	159,0
ИТОГО:		26-35	9,7	13,8	49,4	376,0
Завтрак						
Фрикадельки из говядины	55/50	31-77	8,8	11,5	11,1	186
Каша гречневая вязкая	180	10-76	5,5	6	24,6	174,6
Чай с сахаром	180/13,5	1-93	0,1	0,0	13,5	54,0
Ватрушка с творогом	60	9-18	7,4	4,4	23,4	161,6
Булка школьная	34,8	1-56	2,9	1,3	18,2	95,0
ИТОГО:		55-20	24,7	23,2	90,8	671,2
Обед						
Суп с макаронными изделиями	250	5-40	2,4	5,1	13,0	117,0
Фрикадельки из говядины	55/50	31-77	8,8	11,5	11,1	186
Каша гречневая вязкая	180	10-76	5,5	6	24,6	174,6
Компот из смеси сухофруктов	180	5-43	0,63	0,09	28,8	119,5
Булка школьная	41	1-84	3,1	1,5	21,5	111,9
ИТОГО:		55-20	20,4	24,2	99,0	709,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: *Русскова М.Д.* Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: *Филиппова А.Г.* Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: *[подпись]*