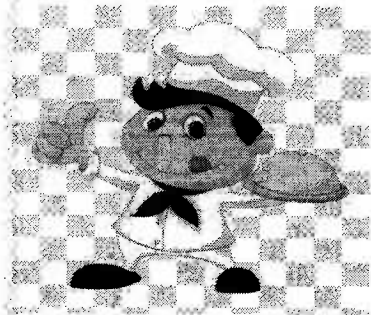


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

Утверждаю:

МЕНЮ
по столовой школы №3 *Мисага*
на 21 апреля 2022 года

с 12-18 лет

Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Каша рисовая молочная жидкая	225	11-83	5,7	4,0	37,6	208,1
Яйцо вареное	1 шт	11-27	6,7	6,1	0,4	83,2
Чай с сахаром	180/13,5	1-93	0,1	0,0	13,5	54,0
Булка школьная	29,4	1-32	2,3	1,1	15,4	80,3
ИТОГО:		26-35	14,8	11,2	66,9	425,6
Завтрак						
Рагу из филе птицы	175(50/125)	38-79	12,8	10,7	15,2	208,0
Допол-но:огурцы консервированные порцией	22,7	4-62	0,11	0,0	0,44	2,3
Компот из свежих яблок	180	6-66	0,64	0,0	28,8	119,5
Булочка «Домашняя»	50	3-78	3,6	6,3	22	159,0
Булка школьная	30	1-35	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		55-20	19,5	18,1	82,1	570,7
Обед						
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	11-81	1,9	4,9	11,8	98,4
Рагу из филе птицы	175(50/125)	38-79	12,8	10,7	15,2	208,0
Чай с сахаром	180/13,5	1-93	0,1	0,0	13,5	54,0
Булка школьная	59,5	2-67	4,6	2,2	31,1	162,4
ИТОГО:		55-20	19,4	17,8	71,6	522,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: *Русскова М.Д.* Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: *Филиппова А.Г.* Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____