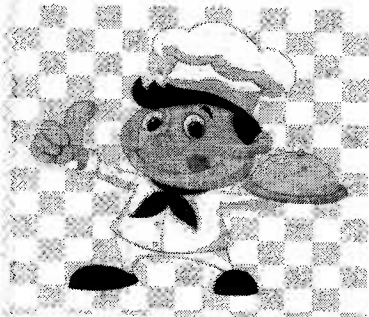


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

Утверждаю:

МЕНЮ
по столовой школы №3
на 20 апреля 2022 года

с 12-18 лет

Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калор ийнос ть, ккал
Завтрак						
Макаронны отварные с овощами	150	10-38	4,1	6,0	22,8	161,5
Чай с сахаром	164/12,3	1-76	0,08	0,0	12,3	49,2
Слойка венгерская с творогом	50	14-21	4,2	8,6	17,8	165,2
ИТОГО:		26-35	8,4	14,6	52,9	375,9
Завтрак						
Котлеты из говядины	60	31-86	9	6,7	9,9	136,8
Каша пшеничная вязкая	200	7-56	3,4	5,6	35,4	205,4
Компот из смеси сухофруктов	193	5-83	0,64	0,1	30,9	128,2
Пирожок печеный сдобный с капустой, яйцом	60	8-60	3,9	3,7	20,8	132,0
Булка школьная	30	1-35	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		55-20	19,2	17,2	112,7	684,3
Обед						
Суп картофельный	220	11-83	2,0	2,4	13,5	93,3
Котлеты из говядины	60	31-86	9	6,7	9,9	136,8
Каша пшеничная вязкая	200	7-56	3,4	5,6	35,4	205,4
Чай с сахаром	180/13,5	1-93	0,09	0,0	13,5	54,0
Булка школьная	45	2-02	3,5	1,7	23,6	122,9
ИТОГО:		55-20	18,0	16,4	95,9	612,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____