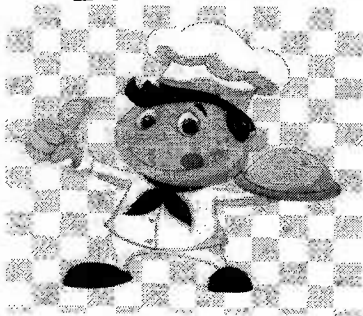


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



МЕНЮ по столовой школы №3 на 18 апреля 2022 года

Директор школы
Утверждаю:

Милослав

Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Блины с конфитюром	150/15	16-03	5,0	8,2	67,4	387,6
Какао с молоком	164,3	10-32	3,4	2,9	14,5	97,4
ИТОГО:		26-35	8,4	11,1	81,9	485,0
Завтрак						
Фрикадельки из филе птицы паровые с соусом молочным	97,5(75/22,5)	27-09	11,1	10,8	7,8	170,4
Каша рисовая молочная вязкая	200	11-62	6,0	3,7	43	228,7
Компот из свежих яблок	170	6-29	0,6	0,0	27,2	112,9
Ватрушка с конфитюром	75	8-92	4,5	3	44,1	222,0
Булка школьная	28,5	1-28	2,2	1,05	14,9	77,8
ИТОГО:		55-20	24,4	18,6	137,0	811,8
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	11-32	1,4	4	6,5	67,6
Фрикадельки из филе птицы паровые с соусом молочным	97,5(75/22,5)	27-09	11,1	10,8	7,8	170,4
Каша рисовая молочная вязкая	200	11-62	6,0	3,7	43	228,7
Чай с сахаром	200/15	2-14	0,1	0,0	15	60
Булка школьная	67,5	3-03	5,2	2,5	35,3	184,3
ИТОГО:		55-20	23,8	21,0	107,6	711,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: *Русскова М.Д.*
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: *Филиппова А.Г.*
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: *[подпись]*