

МЕНЮ на 25 Апреля 2022 г. 1день(понедельник)по школе №17 дети с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | Цена (руб.) | Выход (г/л) | Пищевая ценность | | | | Витаминно и минеральный состав | | | | |
|---------------------------------------|-------------|-------------|------------------|-------|----------|--------|--------------------------------|------|-------|--------|-------|
| | | | Белок | Жир | Углеводы | КБЖУ | А | В | С | Са | К |
| Завтрак | | | | | | | | | | | |
| Сыр порционными | 7-29 | .010 | 230 | 2.80 | | 38.00 | 0.04 | 0.03 | 0.16 | 109.00 | 0.11 |
| Каши пшеничная молочная/ маслом слив. | 11-89 | .150/5 | 640 | 8.97 | 31.55 | 215.00 | 0.07 | 0.14 | 0.95 | 111.33 | 0.23 |
| Чай с сахаром | 1-93 | .200 | 0.01 | | 15.00 | 98.00 | 0.02 | 0.03 | 5.00 | 247.80 | 41.04 |
| Хлеб пшеничный | 2-44 | .030 | 342 | 0.36 | 21.87 | 103.00 | | 0.04 | | 8.00 | 0.33 |
| 23-55 | | | 12 | 10 | 65 | 414 | 0 | 1 | 6 | 400 | 42 |
| Обед с супом | | | | | | | | | | | |
| Каша пшеничная | 9-31 | .060 | 130 | 2.47 | 8.88 | 56.16 | 0.22 | 0.06 | 0.34 | 40.05 | 0.58 |
| Суп картофельный гороховый | 8-53 | .200 | 808 | 6.28 | 20.55 | 173.82 | 0.71 | 0.36 | 15.35 | 27.10 | 1.83 |
| Биточки руб.из говядины с масл.сл. | 28-40 | .050/5 | 7.17 | 10.88 | 3.43 | 141.00 | 0.05 | 0.09 | | 12.84 | 0.84 |
| Макарони отварные | 6-28 | .150 | 549 | 4.91 | 36.83 | 218.00 | 0.05 | 0.12 | | 11.56 | 0.86 |
| Чай с соком | 3-30 | .200/25 | 0.40 | | 24.00 | 94.00 | 0.02 | 0.03 | 8.00 | 249.55 | 41.11 |
| Хлеб ржаной | 1-74 | .030 | 228 | 0.24 | 14.58 | 71.00 | | 0.04 | | 8.00 | 0.33 |
| Хлеб пшеничный | 2-44 | .030 | 342 | 0.36 | 21.87 | 103.00 | | 0.04 | | 8.00 | 0.33 |
| 60= | | | 28 | 25 | 128 | 887 | 1 | 1 | 54 | 303 | 48 |
| Обед без супа | | | | | | | | | | | |
| Яблоки | 14-57 | .104 | 0.42 | | 8.94 | 48.80 | 0.03 | 0.05 | 17.16 | 16.64 | 2.28 |
| Биточки руб.из говядины с масл.сл. | 28-40 | .050/5 | 7.17 | 10.88 | 3.43 | 141.00 | 0.05 | 0.09 | | 12.84 | 0.84 |
| Макарони отварные | 6-28 | .150 | 549 | 4.91 | 36.83 | 218.00 | 0.05 | 0.12 | | 11.56 | 0.86 |
| Чай с соком | 3-30 | .200/25 | 0.40 | | 24.00 | 94.00 | 0.02 | 0.03 | 8.00 | 249.55 | 41.11 |
| Булочка Дорожная | 3-27 | .050 | 345 | 0.87 | 28.38 | 208.00 | | 0.08 | | 7.27 | 0.44 |
| Хлеб пшеничный | 2-44 | .030 | 342 | 0.36 | 21.87 | 103.00 | | 0.04 | | 8.00 | 0.33 |
| Хлеб ржаной | 1-74 | .030 | 228 | 0.24 | 14.58 | 71.00 | | 0.04 | | 8.00 | 0.33 |
| 60= | | | 23 | 25 | 138 | 882 | 0 | 1 | 23 | 310 | 48 |

Директор _____ Муромова Т.А.
 Зам.продовольствия _____ Валитова Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.

МЕНЮ на 25 Апреля 2022 г. 1 день(понедельник)по школе №17 дети с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | Цена (руб.) | Выход (гр./г) | Пищевая ценность | | | | Витаминный и минеральный состав | | | | |
|---------------------------------------|-------------|---------------|------------------|-----------|------------|------------|---------------------------------|----------|-----------|------------|-----------|
| | | | Белок | Жиры | Углеводы | Энерг. | А | В | С | Са | К |
| Завтрак | | | | | | | | | | | |
| Сыр порционными | 7-29 | .010 | 2.30 | 2.90 | | 38.00 | 0.04 | 0.03 | 0.18 | 100.00 | 0.11 |
| Каша пшеничная мазочная/ маслом слив. | 11-89 | .150/5 | 6.40 | 8.87 | 31.50 | 215.00 | 0.07 | 0.14 | 0.06 | 111.30 | 0.23 |
| Чай с сахаром | 1-93 | .200 | 0.20 | | 15.00 | 59.00 | 0.02 | 0.03 | 0.03 | 347.80 | 41.04 |
| Хлеб пшеничный | 2-44 | .030 | 3.42 | 0.38 | 21.87 | 105.00 | | 0.04 | | 6.00 | 0.33 |
| 23-55 | | | 12 | 10 | 60 | 414 | 0 | 1 | 6 | 405 | 42 |
| Обед 1 вариант | | | | | | | | | | | |
| Кануста тушеная | 9-31 | .060 | 1.38 | 2.47 | 8.88 | 36.16 | 0.22 | 0.06 | 0.14 | 40.05 | 0.58 |
| Суп картофельный гороховый | 10-58 | .250 | 10.10 | 7.85 | 25.61 | 217.00 | 0.88 | 0.45 | 18.18 | 33.87 | 2.28 |
| Биточки руб. из говядины | 24-35 | .050 | 7.17 | 10.88 | 3.43 | 141.00 | 0.05 | 0.08 | | 12.84 | 0.64 |
| Макаронные отварные | 6-28 | .150 | 5.49 | 8.91 | 38.63 | 218.00 | 0.05 | 0.12 | | 11.56 | 0.86 |
| Чай с соком | 3-30 | .200/25 | 0.40 | | 24.00 | 94.00 | 0.02 | 0.53 | 0.01 | 249.30 | 41.11 |
| Хлеб ржаной | 1-74 | .030 | 2.26 | 0.24 | 14.58 | 71.00 | | 0.04 | | 6.00 | 0.33 |
| Хлеб пшеничный | 2-44 | .030 | 3.42 | 0.38 | 21.87 | 105.00 | | 0.04 | | 6.00 | 0.33 |
| 58= | | | 30 | 27 | 133 | 900 | 1 | 1 | 58 | 360 | 48 |
| Обед 2 вариант | | | | | | | | | | | |
| Кануста тушеная | 9-31 | .060 | 1.38 | 2.47 | 8.88 | 36.16 | 0.22 | 0.06 | 0.14 | 40.05 | 0.58 |
| Биточки руб. из говядины с масл.сл. | 28-40 | .050/5 | 7.17 | 10.88 | 3.43 | 141.00 | 0.05 | 0.08 | | 12.84 | 0.64 |
| Макаронные отварные | 7-54 | .180 | 6.58 | 9.89 | 43.96 | 239.20 | 0.06 | 0.14 | | 13.87 | 1.03 |
| Чай с соком | 3-30 | .200/25 | 0.40 | | 24.00 | 94.00 | 0.02 | 0.53 | 0.01 | 249.30 | 41.11 |
| Булочка дрожжевая | 3-27 | .050 | 2.45 | 8.87 | 28.38 | 208.00 | | 0.08 | | 7.27 | 0.44 |
| Хлеб пшеничный | 2-44 | .030 | 3.42 | 0.38 | 21.87 | 105.00 | | 0.04 | | 6.00 | 0.33 |
| Хлеб ржаной | 1-74 | .030 | 2.26 | 0.24 | 14.58 | 71.00 | | 0.04 | | 6.00 | 0.33 |
| 56= | | | 25 | 29 | 143 | 934 | 0 | 1 | 30 | 336 | 44 |
| Полдник | | | | | | | | | | | |
| Сдоба виборская/повидло/ | 3-81 | .050 | 3.81 | 3.15 | 31.32 | 167.00 | 0.01 | 0.07 | 0.01 | 14.38 | 0.54 |
| Сок фруктовый | 19-74 | .200 | 0.60 | | 34.00 | 132.00 | 0.01 | 0.12 | 12.00 | 18.00 | 1.90 |
| 23-65 | | | 4 | 3 | 65 | 299 | 1 | 0 | 12 | 32 | 2 |

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производством _____ Визитова Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.