

## МЕНЮ на 22 Апреля 2022 г. 10 день(пятница) по школе № 17 дети с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (г/л)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные соли				
			Белок	Жир	Углеводы	Калор.	А	В	С	Са	К
<b>Завтрак</b>											
Бутерброд с масл. слив.	6-57	.010/25	0.05	0.25	0.08	75.00	0.10	0.01		1.20	0.02
Каши манная молочная с маслом сливочным	11-65	.180/5	9.94	12.28	54.07	370.00	0.13	0.26	1.73	170.02	0.74
Чай с соком	3-30	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.53	5.50	249.31	41.11
Хлеб пшеничный	2-03	.025	2.85	0.30	18.22	87.50		0.50		5.00	0.27
<b>23-55</b>			13	21	67	627	0	1	7	432	42
<b>Обед с супом</b>											
Огурцы свежие порциями	10-57	.065	0.92	0.08	1.89	6.87	0.04	0.04	0.50	14.95	0.39
Суп картофельный с крутой/рис/	9-24	.200	1.71	2.68	14.00	188.8	0.79	0.13	13.62	21.17	0.77
Фрикадельки из говядины, тушен. в соусе	27-92	.080/50/30	12.26	18.88	9.01	288.00	0.06	0.16	0.73	20.09	0.25
Каши пшеница вязкая	4-65	.150	9.49	9.04	37.47	250.00	0.09	0.25		24.36	1.58
Чай с лимоном	3-44	.200/7	0.20		15.00	59.00	0.02	0.53	7.80	250.60	41.08
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
<b>60<sup>н</sup></b>			27	31	114	851	1	1	25	343	45
<b>Обед без супа</b>											
Яблоки	15-40	.110	0.44		9.46	49.50	0.03	0.05	18.15	17.60	2.40
Фрикадельки из говядины, тушен. в соусе	27-92	.080/50/30	12.26	18.88	9.01	288.00	0.06	0.16	0.73	20.09	0.25
Каши пшеница вязкая	4-65	.150	9.49	9.04	37.47	250.00	0.09	0.25		24.36	1.58
Чай с лимоном	3-44	.200/7	0.20		15.00	59.00	0.02	0.53	7.80	250.60	41.08
Сдоба вишневая /сгущ.молоком/	4-41	.050	3.06	3.47	30.02	159.00	2.74	0.08	0.04	25.60	0.51
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
<b>60<sup>н</sup></b>			29	32	139	872	3	1	27	360	47

Директор \_\_\_\_\_ Муромова Т.А.  
 Зам.присовоудителем \_\_\_\_\_ Васильева Г.А.  
 Кассир \_\_\_\_\_ Федорова С.Г.

## МЕНЮ на 22 Апреля 2022 г. 11 день(пятница)по школе № 17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (г/л)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества					
			Белок	Жиры	Углеводы	Ккал	А	В	С	Са	Na	
<b>Завтрак</b>												
Бутерброд с маслом	6-57	.010/25	0.05	8.25	0.08	75.00	0.10	0.01		1.20	0.02	
Каши манная молочная с маслом сливочным	11-65	.180/5	8.84	12.26	54.87	375.80	0.13	0.36	1.73	176.62	0.74	
Чай с соком	3-30	.200/25	0.40		24.00	84.00	0.02	0.53	5.50	249.55	41.11	
Хлеб пшеничный	2-03	.025	2.85	0.20	18.20	87.50		0.03		5.86	0.27	
<b>23-55</b>			12	21	87	627	0	1	7	432	42	
<b>Обед 1 вариант</b>												
Осурцы свежие порциями	9-76	.060	0.48	0.08	1.38	8.30	0.04	0.04	6.30	13.80	0.36	
Суп картофельный с крупой/рис/ Фрикадельки из говядины, тушен. в соусе	9-56	.250	2.16	3.36	17.52	111.00	0.07	0.16	17.40	36.48	0.98	
	27-92	.080(50/30)	12.20	18.88	9.85	288.00	0.38	0.18	0.73	20.00	0.25	
Каши пшеница вязкая	4-65	.150	6.45	8.94	37.47	230.50	0.20	0.25		24.36	1.89	
Чай с сахаром	1-93	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	5.50	247.80	41.04	
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33	
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	106.00		0.04		8.00	0.33	
<b>58=</b>			27	32	118	871	1	1	29	346	45	
<b>Обед 2 вариант</b>												
Осурцы свежие порциями	9-76	.060	0.48	0.08	1.38	8.30	0.04	0.04	6.30	13.80	0.36	
Фрикадельки из говядины, тушен. в соусе	27-92	.080(50/30)	12.20	18.88	9.85	288.00	0.38	0.18	0.73	20.08	0.25	
Каши пшеница вязкая	5-58	.180	7.70	9.85	44.95	300.00	0.11	0.31		29.23	1.81	
Чай с сахаром	1-93	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	5.50	247.80	41.04	
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	106.00		0.04		8.00	0.33	
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33	
Плюшка Московская	6-63	.050	8.25	7.13	30.88	212.00	0.10	0.20	0.13	31.08	0.98	
<b>56=</b>			33	37	138	1023	0	1	12	354	45	
<b>Полдник</b>												
Пирожки вешеные с капустой/мясом	11-71	.060	17.44	16.85	22.74	113.00	0.27	0.64	1.25	69.28	3.19	
Вафли "Артек плюс"	8-54	.018	0.56	0.88	15.83	71.00	0.02		0.03	1.44	0.13	
Чай с соком	3-30	.200/25	0.40		24.00	84.00	0.02	0.53	5.50	249.55	41.11	
<b>23-55</b>			18	17	62	278	1	1	7	120	44	

Директор \_\_\_\_\_ Муратова Т.А.  
 Зам.производителя \_\_\_\_\_ Валентина Г.А.  
 Кассир \_\_\_\_\_ Федорова С.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СОШ № 17"



Н.С. Кротова

ООО "Волна" просит согласовать замену блюд в десятидневном меню на 22.04.2022г.,

	Блюдо по десятидневному меню	Замена
5-11кл	Бутерброд с сыром(кр №3 по СР)	Пирожок с капустой/мясом(кр №738 по СР)

Директор ООО "Волна" \_\_\_\_\_ Т.А. Муратова

