

МЕНЮ на 21 Апрель 2022 г. 9 день(четверг) по школе № 17 дети с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Итого (руб.)	Подготовка сырья				Выпечка и консервация				
			Замес	Изм.	Готовка	Сбор	а	б	с	г	д
Завтрак											
Каша пшеничная молочная/маслом	11-22	.170/5	7.20	8.88	37.23	288.13	0.08	0.35	1.07	135.20	1.41
Чай с сахаром	1-93	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	5.00	247.80	41.24
Печенье "Мишка-тоттыжка"	8-37	.025	5.30	0.33	20.48	98.00					
Хлеб пшеничный	2-03	.025	2.85	0.30	18.22	87.50			0.03	3.00	0.27
23-55			13	9	61	501	0	1	8	385	43
Обед с супом											
Икра свекольная	7-57	.060	1.63	4.84	8.85	85.80	0.24	0.08	12.14	23.37	1.10
Суп крестьянский с телячьим смет.	8-10	.200/5	3.30	7.25	8.46	102.40	0.54	0.07	11.52	25.26	0.89
Котлеты из филе кур. панир. с масл. сл.	23-21	.050/5	7.50	13.15	3.95	148.00	0.06	0.07	0.06	5.83	0.20
Каша пшеничная вязкая	6-74	.150	8.91	7.17	35.38	157.50	0.07	0.01		8.43	0.06
Чай с соком	3-30	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.53	5.50	249.55	41.11
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Рогалик со сливочной	6-90	.060	4.55	13.08	39.38	283.00	0.01	0.10		11.00	0.61
60=			30	48	157	588	1	1	30	334	44
Обед без супа											
Яблоки	15-67	.112	0.45		9.83	30.40	0.03	0.06	18.48	17.82	2.48
Котлеты из филе кур. панир. с масл. сл.	23-21	.050/5	7.50	13.15	3.95	148.00	0.06	0.07	0.06	5.83	0.20
Каша пшеничная вязкая	6-74	.150	8.91	7.17	35.38	157.50	0.07	0.01		8.43	0.06
Чай с соком	3-30	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.53	5.50	249.55	41.11
Рогалик со сливочной	6-90	.060	4.55	13.08	39.38	283.00	0.01	0.10		11.00	0.61
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
60=			25	34	140	598	0	1	24	304	45

Директор _____ Муратова Г.А.
 Зав. производством _____ Валитова Г.А.
 Кассир _____ Федорова С.Г.

МЕНЮ на 21 Апреля 2022 г. 10 день(четверг) по школе № 17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (г/шт)	Пищевая ценность				Витаминно-минеральный состав				
			Белок	Жир	Углеводы	Калор.	А	В	С	Са	Fe
Завтрак											
Каши пшеничная молочная/маслом	11-22	.170/5	7.20	8.66	37.23	256.13	0.08	0.25	1.07	135.20	1.41
Чай с сахаром	1-93	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	5.00	247.80	41.04
Печенье "Машиа тонтыжжа"	8-37	.030/1шт.	3.80	0.43	25.81	119.00					
Хлеб пшеничный	2-03	.025	2.88	0.30	18.22	87.50			0.03	5.80	0.27
23-55			14	9	96	521	0	1	6	368	43
Обед 1 вариант											
Икра свекольная	7-57	.060	1.63	4.84	8.95	85.80	0.34	0.08	13.14	23.37	1.10
Суп крестьянский с пшеном/смет.	9-79	.250/5	3.15	11.33	13.23	236.00	0.84	0.11	18.00	30.40	1.08
Котлеты из филе кур.панир. с масл.сл.	23-21	.050/5	7.50	13.15	3.95	148.00	0.26	0.07	0.26	5.83	0.20
Каши пшеничная вязкая	7-16	.160	6.94	7.65	37.74	251.20	0.28	0.02		6.88	0.56
Компот из сухофруктов	6-09	.200	1.10		42.28	175.00	0.01	0.03	1.00	111.40	3.08
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.40	0.36	21.87	105.00			0.04	6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00			0.04	6.00	0.33
58=			28	38	143	997	1	0	32	188	6
Обед 2 вариант											
Икра свекольная	7-57	.060	1.63	4.84	8.95	85.80	0.34	0.08	13.14	23.37	1.10
Котлеты из филе кур.панир. с масл.сл.	23-21	.050/5	7.50	13.15	3.95	148.00	0.26	0.07	0.26	5.83	0.20
Каши пшеничная вязкая	8-05	.180	7.91	8.60	42.46	282.60	0.28	0.02		7.34	0.07
Компот из сухофруктов	6-09	.200	1.10		42.28	175.00	0.01	0.03	1.00	111.40	3.08
Рогалик со сливочной	6-90	.060	4.35	13.00	39.38	193.00	0.01	0.10		11.36	0.81
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00			0.04	6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.40	0.36	21.87	105.00			0.04	6.00	0.33
58=			28	40	173	981	1	0	14	172	6
Полдник											
Лулу	12-84	.060	6.20	6.87	14.20	144.00	0.08	0.25	4.78	26.08	1.27
Вафли "Хуторок"	7-27	.015/1шт.	0.40	0.49	11.58	53.00	1.00	0.01	0.08	2.40	0.23
Чай с лимоном	3-44	.200/7	0.20		15.00	58.00	0.02	0.50	7.80	250.80	41.08
23-55			7	7	40	257	1	1	13	270	43

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зам. производством _____ Валиева Г.А.
 Кассир _____ Федорова С.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СОШ № 17"



Н.С. Кротова

ООО "Волна" просит согласовать замену блюд в десятидневном меню на 21.04.2022г.,

	Блюдо по десятидневному меню	Замена
5-11кл	Чай с соком(кр №79 по СР квал 94)	Компот из сухофруктов(кр 639 по СР квал 175)

Директор ООО "Волна"



Т.А. Муратова

