

## МЕНЮ на 20 Апреля 2022 г. 8 день(среда) по школе № 17 дети с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витаминно-минеральный состав				
			Белок	Жиры	Углеводы	Ккал	А	В	С	Са	К
<b>Завтрак</b>											
Бутерброд с повидлом/маслом	6-39	.020/5/40	1,26	4,24	21,09	136,00	0,11	0,02	0,03	6,00	0,37
Каша молочная "Дружба" с маслом слив.	11-69	.150/5	4,40	9,04	24,88	189,00	0,08	0,23	0,03	102,22	0,63
Чай с лимоном	3-44	.200/7	0,20		15,00	59,00	0,02	0,53	7,80	250,60	41,08
Хлеб пшеничный	2-03	.025	2,85	0,30	16,22	87,50		0,03		5,00	0,27
<b>23-55</b>			<b>9</b>	<b>14</b>	<b>79</b>	<b>471</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>364</b>	<b>42</b>
<b>Обед с супом</b>											
Салат из квашеной капусты с реп. луком/масл.р	9-08	.060	0,98	1,82	2,77	30,00		0,01	0,11	16,16	0,21
Суп картофель с макар. издел.	9-14	.200	3,50	3,58	12,88	188,00	0,95	0,11	10,08	12,85	0,76
Котлеты рыбы/минтай/с масл.слив.	14-91	.050/55	5,75	8,48	3,88	127,00	0,05	0,01		19,26	0,43
Картофельное пюре	17-17	.150	4,83	8,34	33,02	232,50	0,13	0,43	38,91	66,95	1,21
Чай с сахаром	1-93	.200	0,20		15,00	58,00	0,02	0,53	5,00	247,80	41,04
Булочки Дорожная	3-59	.050	3,45	8,87	28,38	158,00		0,09		7,27	0,44
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3,42	0,36	21,87	105,00		0,04		6,00	0,33
Хлеб ржаной	1-74	.030	2,28	0,24	14,58	71,00		0,04		6,00	0,33
<b>60=</b>			<b>24</b>	<b>32</b>	<b>132</b>	<b>969</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>63</b>	<b>383</b>	<b>45</b>
<b>Обед без супа</b>											
Салат из квашеной капусты с реп. луком/масл.р	9-08	.060	0,98	1,82	2,77	30,00		0,01	0,11	16,16	0,21
Котлеты рыбы/минтай/с масл.слив.	14-91	.050/5	5,75	8,48	3,88	127,00	0,05	0,01		19,26	0,43
Картофельное пюре	20-60	.180	5,80	10,01	38,60	278,00	0,16	0,52	46,88	82,75	2,16
Чай с соком	3-30	.200/25	0,40		24,00	84,00	0,02	0,50	5,50	249,50	41,11
Пирожки печ. с яблоками	7-93	.060	12,68	12,20	20,87	177,00	0,19	0,46	3,40	51,37	2,74
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3,42	0,36	21,87	105,00		0,04		6,00	0,33
Хлеб ржаной	1-74	.030	2,28	0,24	14,58	71,00		0,04		6,00	0,33
<b>60=</b>			<b>31</b>	<b>33</b>	<b>136</b>	<b>883</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>69</b>	<b>430</b>	<b>47</b>

Директор \_\_\_\_\_ Муратова Т.А.  
 Зам.продюсера \_\_\_\_\_ Вазитова Г.А.  
 Кассир \_\_\_\_\_ Федорова С.Г.

## МЕНЮ на 20 Апреля 2022 г. 9 день(среда) по школе № 17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Выходные и энергетические в.д.				
			Белок	Жир	Углевод	Клет.	А	В	С	Са	П
<b>Завтрак</b>											
Бутерброд с повидлом/маслом	6-39	.020/5/40	1,26	4,34	21,09	126,00	0,11	0,02	0,05	6,00	0,37
Каша молочная "Дружба" с маслом слив.	11-69	.150/5	4,40	0,04	24,66	198,00	0,08	0,23	0,03	102,22	0,83
Чай с лимоном	3-44	.200/7	0,20		15,00	58,00	0,02	0,53	7,80	250,60	41,28
Хлеб пшеничный	2-03	.025	2,85	0,30	18,22	67,50	0,03			5,00	0,27
<b>23-55</b>			<b>9</b>	<b>14</b>	<b>70</b>	<b>471</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>9</b>	<b>304</b>	<b>42</b>
<b>Обед 1 вариант</b>											
Салат из квашеной капусты с реп. луком/масл.р	9-08	.060	0,58	1,82	2,77	30,00		0,01	6,11	15,15	0,21
Суп картофель. с макар. издели.	10-73	.250	5,46	5,59	20,10	237,00	0,86	0,17	15,75	19,70	1,79
Котлеты рыбн./минтай/с масл.слив.	14-91	.050/55	5,75	8,48	3,88	127,00	0,05	0,01		19,26	0,43
Картофельное пюре	17-17	.150	4,93	8,34	33,00	232,50	0,13	0,43	36,91	88,95	1,91
Чай с сахаром	1-93	.200	0,20		15,00	58,00	0,02	0,53	5,80	247,90	41,54
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3,42	0,36	21,87	105,00		0,04		5,00	0,33
Хлеб ржаной	1-74	.030	2,28	0,24	14,58	71,00		0,04		5,00	0,33
<b>58=</b>			<b>23</b>	<b>28</b>	<b>111</b>	<b>600</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>68</b>	<b>383</b>	<b>48</b>
<b>Обед 2 вариант</b>											
Салат из квашеной капусты с реп. луком/масл.р	9-08	.060	0,58	1,82	2,77	30,00		0,01	6,11	15,15	0,21
Котлеты рыбн./минтай/с масл.слив.	14-91	.050/55	5,75	8,48	3,88	127,00	0,05	0,01		19,26	0,43
Картофельное пюре	20-60	.180	9,80	10,21	39,60	279,00	0,16	0,32	46,68	82,75	2,18
Чай с сахаром	1-93	.200	0,20		15,00	58,00	0,02	0,53	5,80	247,90	41,54
Пловик Московская	5-30	.050	6,36	7,13	30,69	212,00	0,10	0,20	0,13	31,08	0,98
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3,42	0,36	21,87	105,00		0,04		5,00	0,33
Хлеб ржаной	1-74	.030	2,28	0,24	14,58	71,00		0,04		5,00	0,33
<b>56=</b>			<b>24</b>	<b>28</b>	<b>128</b>	<b>682</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>61</b>	<b>408</b>	<b>43</b>
<b>Полдник</b>											
Котлета в тесте	14-38	.040/80	22,75	26,96	41,55	226,33	0,24	0,61		80,25	3,89
Вафли "Хуторок"	7-24	.015/1шт.	0,42	0,48	11,59	53,00	1,05	0,01	0,06	2,40	0,22
Чай с сахаром	1-93	.200	0,20		15,00	58,00	0,02	0,53	5,80	247,90	41,54
<b>23-55</b>			<b>23</b>	<b>27</b>	<b>68</b>	<b>340</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>330</b>	<b>45</b>

Директор \_\_\_\_\_ Муратова Т.А.  
 За производство \_\_\_\_\_ Вакитова Г.А.  
 Кассир \_\_\_\_\_ Федорова С.Г.