

СОГЛАСОВАНО

Директор  
БОУ «Новочебоксарская  
общеобразовательная школа для обучающихся  
с ограниченными возможностями здоровья»  
Минобразования Чувашии  
М.В. Никандрова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Мы женимся»

Андреев А.Е.

Меню на «29» апреля 2022г.

возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 5 день	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Блины со сгущенным молоком	30-85	120/20	7.36	9.84	64.7	371.2
Час с сахаром	6-40	200	0.2	0	15	58
<b>ИТОГО</b>	<b>37-25</b>		<b>7.48</b>	<b>9.84</b>	<b>99.7</b>	<b>510.2</b>
<b>Обед</b>						
Салат Бурячок	9-95	70	1.5	3	10.5	74
Суп овощной куриный со сметаной	29-33	250/12.5/5	2	4.9	14.3	110
Тефтели с рисом с соусом	33-90	60/50	15.9	19.58	16.03	308
Вермишель отварная	11-22	150	7.1	8.3	47	295
Компот из апельсинов	13-05	200	0.1	0	27.4	93
Хлеб	3-00	60	4.6	0.8	24.6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>100-45</b>		<b>39.85</b>	<b>48.38</b>	<b>153.68</b>	<b>1181</b>
<b>ИТОГО за день</b>	<b>137-70</b>		<b>47.33</b>	<b>58.22</b>	<b>253.38</b>	<b>1691.2</b>
<b>Завтрак</b> возрастная категория 12 лет и старше						
Блины со сгущенным молоком	30-85	120/20	7.36	9.84	64.7	371.2
Час с сахаром	6-40	200	0.2	0	15	58
<b>ИТОГО</b>	<b>37-25</b>		<b>7.48</b>	<b>9.84</b>	<b>99.7</b>	<b>510.2</b>
<b>Обед</b>						
Салат Бурячок	9-95	70	1.5	3	10.5	74
Суп овощной куриный со сметаной	29-33	250/12.5/5	2	4.9	14.3	110
Тефтели с рисом с соусом	33-90	60/50	15.9	19.58	16.03	308
Вермишель отварная	11-22	150	7.1	8.3	47	295
Компот из апельсинов	13-05	200	0.1	0	27.4	93
Хлеб	3-00	60	4.6	0.8	24.6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>100-45</b>		<b>39.85</b>	<b>48.38</b>	<b>153.68</b>	<b>1181</b>
<b>ИТОГО за день</b>	<b>137-70</b>		<b>47.33</b>	<b>58.22</b>	<b>253.38</b>	<b>1691.2</b>
Заведующий производством Павлинова Н.В. <i>Н.В.</i>						