

СОГЛАСОВАНО

Директор  
БОУ «Новочебоксарская  
общеобразовательная школа для обучающихся  
с ограниченными возможностями здоровья»  
Минобразования Чувашии

М.В. Никандрова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Мы женимся»

Андреев А.Е.

Меню на «26» апреля 2022г.

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 2 день	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная со сгущенным молоком	25-37	135/25	7.5	6,65	6,85	119,5
Кисель	9-33	200	0	0	30,6	112
Джем	5-59	20	0	0	12	48
<b>ИТОГО</b>	<b>40-29</b>		<b>7.62</b>	<b>6.65</b>	<b>38.85</b>	<b>360.5</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежих огурцов и помидор	14-95	70	088	0.16	0.04	18.4
Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	26-53	250/5/15	2	4,4	10,02	90
Суфле куриное с маслом	33-53	50/5	15.3	12	0,2	171
Макароны отварные	11-00	150	7.1	8.3	47	295
Компот из сухофруктов	8-40	200	0,1	0	26,4	106
Хлеб	3-00	60	4.6	0.8	24.6	126
<b>Итого</b>	<b>97-41</b>		<b>29.1</b>	<b>25.5</b>	<b>108.4</b>	<b>788</b>
<b>Итого за день</b>	<b>137-70</b>		<b>34.87</b>	<b>32.85</b>	<b>177.12</b>	<b>1213.5</b>

Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная со сгущенным молоком	25-37	135/25	7.5	6,65	6,85	119,5
Кисель	9-33	200	0	0	30,6	112
Джем	5-59	20	0	0	12	48
<b>ИТОГО</b>	<b>40-29</b>		<b>7.62</b>	<b>6.65</b>	<b>38.85</b>	<b>360.5</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежих огурцов и помидор	14-95	70	088	0.16	0.04	18.4
Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	26-53	250/5/15	2	4,4	10,02	90
Суфле куриное с маслом	33-53	50/5	15.3	12	0,2	171
Макароны отварные	11-00	150	7.1	8.3	47	295
Компот из сухофруктов	8-40	200	0,1	0	26,4	106
Хлеб	3-00	60	4.6	0.8	24.6	126
<b>Итого</b>	<b>97-41</b>		<b>29.1</b>	<b>25.5</b>	<b>108.4</b>	<b>788</b>
<b>Итого за день</b>	<b>137-70</b>		<b>34.87</b>	<b>32.85</b>	<b>177.12</b>	<b>1213.5</b>
Заведующий производством Павлинова Н.В.						