СОГЛАСОВАНО Директор БОУ «Новочебоксарская общеобразовательная школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» Минобразования Чувашии

докум Мим М.В. Никандрова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Мы женимся»

Андреев А.Е.

Наименование блюда 1 день Масло порциями Каша рисовая молочная Кофейный напиток с молоком Батон	8-30 19-35 10-45 2-00	Выход (гр.) 3авту 15 200/10	2,7	Пищевая Жиры 2,7	Углеводы Углеводы — — — — — — — — — — — — — — — — — — —	ККал
Масло порциями Каша рисовая молочная Кофейный напиток с молоком Батон	8-30 19-35 10-45	15	2,7			ККал
Каша рисовая молочная Кофейный напиток с молоком Батон	19-35 10-45	15	2,7	2,7		
Каша рисовая молочная Кофейный напиток с молоком Батон	19-35 10-45			2,7		
молочная Кофейный напиток с молоком Батон	10-45	200/10	(21		2,7	36
Кофейный напиток с молоком Батон	10-45	200/10			7	
молоком Батон			6,24	17,04	38,6	350
Батон			55.00	80 0000		
	2-00	200	2,5	3,6	28,7	152
итого	2-00	30	2,8	0,4	17	75
итого						
	40-10		14.24	23.74	98.2	657
~		Обе	ед		_	
Салат из квашеной	40.50					
капусты	12-60	70	1,4	5,1	8,9	88
Суп картофельный с			REGISTED.		0202000	CHWOAPA
горохом с	26-98	250/17	6,3	6,6	22,5	167
фрикадельками						
Котлета рубленая с			3 (2004) (2004)		apotential	Contraction of the Contraction o
соусом	30-07	50/50	15.9	19.58	16.03	308
Каша гречневая	(SAME AND	0,50,900,000	27064	5,2707,000,000	000000000000000000000000000000000000000	Section 1992
рассыпчатая	14-38	150	6	9,07	29,87	293
Чай с соком	10-57	200	0	0	24,1	93
Хлеб ржаной	3-00	60	4,6	0,8	24,6	126
ИТОГО	97-60		28.45	33.37	134.32	1250
Итого за день	137-70		42.69	57.11	232.52	1907
				возрастная ка	тегория 12 ле	т и старш
		Завтрак	:	-		
Масло порциями	8-30	15	2,7	2,7	2,7	36
Каша рисовая		250			1	
молочная	19-35	200/10	6,24	17,04	- 38,6	350
Кофейный напиток с						
молоком	10-45	200	2,5	3,6	28,7	152
Батон	2-00	30	2,8	0,4	17	75
ИТОГО	40-10		14.24	23.74	98.2	657
		Обед				
Салат из свежей			T			
капусты	12-60	70	1,4	5,1	8,9	88
Суп картофельный с		,,,	*,,,	7,1	3,7	
горохом с	26-98	250/17	6,3	6,6	22,5	167
фрикадельками	-			-,-		107
Котлета рубленая с			1			
соусом	30-07	50/50	15.9	19.58	16.03	308
Каша гречневая		1				1
рассыпчатая	14-38	150	6	9,07	29,87	293
Чай с соком	10-57	200	0	0	24,1	93
Хлеб ржаной	3-00	60	4,6	0,8	24,6	126
p	2 00	- 00	1,0	0	24,0	120
итого	97-60		28.45	33.37	134.32	1250
Итого за день	137-70		42.69	57.11	232.52	1907
ятого за день	Заведующий пре	OHODO ROMO OLI TI-		10	232.32	1907