Школа	МБОУ "Шимкусская СОШ" Неделя вторая день 6	Отд./корп		День	4/30/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	120**	Суп молочный с макаронными изделиями	300		180.00	6.56	5.69	21.54
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200		57.00	0.20	0.05	15.01
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	50		116.90	3.95	0.50	24.15
		15**	Сыр порциями	30		107.49	6.96	8.85	0.00
		338**	Яблоки свежие	100		47.00	0.40	0.40	9.80
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурцы соленые порциями	100		13.36	0.80	0.10	1.60
	1 блюдо	134*	Суп крестьянский с крупой	250		121.00	2.99	4.97	11.52
	2 блюдо	492*	Плов из птицы	200		399.33	26.96	8.96	37.35
	гарнир								
	сладкое	685*	Чай с сахаром	200		57.00	0.20	0.05	15.01
	хлеб бел.	ПР	Хлеб ржаной	60		137.94	3.36	0.66	29.64
	хлеб черн.								