Школа	МБОУ "Шимкусская СОШ" Неделя вторая день 2	Отд./корп		День	4/26/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210**	Омлет натуральный	150		289.65	13.93	21.82	2.63
	гор.напиток	382**	Какао с молоком	200		125.11	3.78	0.67	26.00
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	50		116.90	3.95	0.50	24.15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52*	Салат из свеклы отварной	100		171.00	1.27	15.06	7.65
	1 блюдо	139*	Суп картофельный с горохом	250		147.00	5.89	4.65	19.98
	2 блюдо	260**	Гуляш	50/50		201.00	14.55	10.09	2.89
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	180		253.00	6.38	5.87	42.62
	сладкое	686*	Чай с лимоном	200		59.00	0.26	0.06	15.22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	61		137.94	3.36	0.66	29.64