Школа	МБОУ "Шимкусская СОШ" Неделя вторая день 2	Отд./корп		День	4/26/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52*	Салат из свеклы отварной	60	2.65	103.00	0.76	9.04	4.59
	1 блюдо	139*	Суп картофельный с горохом	200	21.90	118.00	4.71	3.73	15.96
	2 блюдо	260**	Гуляш	40/40	18.49	160.80	11.64	8.07	2.31
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	150	6.21	211.00	5.32	4.89	35.52
	сладкое	686*	Чай с лимоном	200	3.30	59.00	0.26	0.06	15.22
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	1.15	46.76	1.58	0.20	9.66
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	40	1.50	91.96	2.24	0.44	19.76